



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 23

Евгений Петрович Киселев

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 23 МАЯ 2025г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ			Молоко витаминизированное фасованное	200		58,00	2,80	3,20	4,70
		№209/17	Яйцо вареное	50		78,00	6,00	5,50	0,30
		№2/13	Сыр твердый	25		90,83	6,25	7,42	0,00
гор.блюдо		№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звездочки)	250		155,00	5,70	4,90	21,70
гор.напиток		№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	43		120,40	3,44	0,86	24,51
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
						697,23	29,19	24,68	88,91

ЗАВТРАК

		№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20
		№2/13	Сыр твердый	15	14,88	52,50	3,68	4,20	0,00
гор.блюдо		№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звездочки)	250	20,90	155,00	5,70	4,90	21,70
гор.напиток		№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	17,40	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	45	6,98	126,00	3,60	0,90	25,65
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,64	63,00	2,10	0,30	12,90
					85,00	613,50	18,98	12,80	105,25

ОБЕД

1 блюдо		№136/13	Борщ из свежей капусты, с картофелем, мясом и сметаной	10/250/10	34,07	167,20	8,32	11,46	12,10
2 блюдо		№294/17	Биточки рубленые из птицы	100	49,37	299,50	14,98	23,57	15,50
гарнир		№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,81	294	10,2	7,6	46,4
напиток		№538/13	Компот из свежих яблок	200	6,24	115,00	0,20	0,20	27,90
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	11	1,76	33,60	0,96	0,24	6,84
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
					102,00	951,30	36,06	43,27	117,34

ПОЛДНИК

муч.изделие	№606/13	Ватрушка с творогом	100	20,91	258,70	12,14	8,14	38,67
напиток	№575/13	Чай с лимоном	200/6	4,09	62,00	0,25	0,10	14,10
				25,00	320,70	12,39	8,24	52,77

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ