

Памятка для родителей пятиклассников: 7 шагов к успешной адаптации к новым учебным условиям

1. Принимайте ребенка, несмотря на неудачи.

Это - первое условие школьного успеха пятиклассника — безусловно, принять ребенка, несмотря на то, что он с чем-то не справился или не справляется.

2. Доверьте ребенку посильные домашние дела.

В этом возрасте очень важно создать условия для развития самостоятельности в поведении ребенка. У пятиклассника непременно должны быть домашние обязанности, за выполнение которых он отвечает.

3. Контролируйте, но не навязывайте свой контроль.

Несмотря на кажущуюся взрослость, пятиклассник нуждается в ненавязчивом контроле со стороны родителей, поскольку не всегда может сам сориентироваться в новых требованиях школьной жизни. Но жесткий контроль может испортить отношения ребенка с родителями, т.к. он воспринимается как недоверие.

4. Поддержите авторитет учителя.

Для пятиклассника учитель – уже не такой непререкаемый авторитет, как раньше, и в адрес учителей могут звучать критические замечания. Важно конструктивно обсудить с ребенком причины его недовольства, поддерживая при этом авторитет учителя.

5. Обсуждайте отношения.

Пятикласснику уже не так интересна учеба сама по себе, многим в школе интересно бывает потому, что там много друзей. Важно, чтобы у ребенка была возможность обсудить свои школьные дела, учебу и отношения с друзьями в семье, с родителями.

6. Обращайтесь к учителю и психологу.

Если вас, что-то беспокоит в поведении ребенка, постарайтесь, как можно скорее встретиться и обсудить это с классным руководителем или психологом.

7. Научитесь терпению, вниманию и пониманию.

Основными помощниками родителей в сложных ситуациях являются терпение, внимание и понимание. Постарайтесь создать благоприятный климат в семье для ребенка.