Если Вам необходима помощь психолога, Вы нуждаетесь в совете, поддержке, квалифицированные специалисты готовы помочь Вам в разрешении возникших трудностей.

8-800-2000-122

Все консультации анонимные и бесплатные. Звонки могут осуществляться как с мобильного, так и со стационарного телефона.

По всем волнующим Вас вопросам можно обратиться к специалистам Детского Телефона Доверия

8-800-200-122

Детский Телефон Доверия работает без выходных и праздничных дней с 9:00 до 21:00

ФОНД ПОДДЕРЖКИ ДЕТЕЙ находящихся в трудной жизненной ситуации

ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН - ЕДИНЫЙ ОЩЕРОССИЙСКИЙ НОМЕР

8-800-2000-122

Информация для родителей

Детский телефон доверия *- это служба психологической помощи детям, подросткам и их родителям.*

Позвонив на Детский телефон доверия, любой ребенок может получить необходимую психологическую помощь в случаях жестокого обращения в семье, на улице, в школе. Также, ребенок, оказавшись в затруднительном положении, сможет поговорить с психологом, который оценит его эмоциональное состояние и посоветует, как лучше поступить в трудной ситуации.

Принципы помощи Детского телефона доверия

- *Доступность*
- *Конфиденциальность*
- *Анонимность*
- *Бесплатность*
- *Гуманизм*
- *Экстренность*

Уважаемые родители, Вы можете позвонить на Детский телефон доверия если:

- *отсутствует взаимопонимание с ребенком*
- *нужно понять ребенка, его мотивы поведения*
- *ребенок неуверен в себе, у него проблемы во взаимоотношениях со сверстниками*
- *появились подозрения в том, что подросток употребляет наркотики, алкоголь или табак*
- *настораживает поведение подростка – его грубость, раздражительность, агрессивность, конфликтность*
- *ребенок не хочет ходить в школу*
- *хотите поговорить с ребенком о важном, но не знаете как начать*

8-800-2000-122