

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Пушкинская СОШ»

А.В.Щурин

августа 2023 г.



Режим дня. Зимний период.

Режимный процесс	1,6-4 года	4-7 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 -8.15	7.00 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 -8.45	8.30 -8.55
Самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.55 -9.00
Образовательная деятельность	9.00 -9.15, 9.25-9.40	9.00 – 9.25, 9.35 -10.10 10.10-10.35
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	9.40 -12.20	10.35- 12.40
Организация питания и сна	12.20 -15.00	12.40 -15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, «бодрящая» гимнастика.	15.00 -15.15	15.00 -15.15
Полдник	15.15 -15.30	15.15- 15.35
Самостоятельная деятельность	15.30 -16.15	15.35 -16.20
Образовательная деятельность		15.35 -16.00
Чтение художественной литературы	16.15 -16.30	16.20 -16.40
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00	17.40-18.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке. прогулка. уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Пушкинская СОШ»

А.В.Щурин

2023 г.



Режим дня. Летний период.

Режимный процесс	1.6-4 года	4-7 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 -8.25	7.00 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 -8.50	8.30 -9.00
Самостоятельная деятельность, образовательная деятельность, игры, наблюдения.	8.50 -9.00	9.00-9.25
Подготовка к прогулке, прогулка, физическая культура на свежем воздухе, занимательная деятельность, наблюдения, игры.	9.00 -11.30	9.25 -12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.30 -11.50	12.00 -12.20
Подготовка к обеду. Обед.	11.50-12.20	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 -15.00	12.50 -15.00
Постепенный подъем. Подъем. Гимнастика пробуждения.	15.00 -15.30	15.00 -15.25
Полдник	15.30 -15.40	15.25 -15.45
Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность.	15.40 -16.25	15.45 -16.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25-18.00	17.25-18.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная, самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе. Уход домой	18.00 -19.00	18.00 -19.00