

СОГЛАСОВАНО:

Председатель НК

*Белая Анна Владимировна*  
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ ДО ЦДЮТ  
им. С.В. Дудко г. Туапсе  
Н.В. Ликарчук

«06» апреля 2026г.

### ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ В ТУРИСТСКОМ ПОХОДЕ, ЭКСПЕДИЦИИ, ЭКСКУРСИИ

Соблюдение правил безопасности – первое и главное требование к участнику похода, экспедиции, экскурсии.

Каждый участник **ОБЯЗАН** выполнять следующие правила безопасности:

1. Точно и немедленно выполнять все распоряжения руководителя.
2. перед выходом на маршрут проверить исправность снаряжения. Выходить на маршрут строго в той форме и с тем снаряжением, которое указано руководителем.
3. Топоры, пилы и другие колющие и режущие предметы упаковать в чехлы и рюкзаки.
4. Во время переезда по железной дороге:
  - при приближении поезда не стоять у края платформы;
  - на ходу поезда дверей не открывать, из вагона не высовываться, в тамбурах не стоять;
  - выходить из вагона только с разрешения руководителя;
  - садиться в поезд и выходить из него на платформу только при полной остановке поезда.
5. Строго соблюдать правила дорожного движения:
  - при движении вдоль дороги из строя не выходить;
  - при переходе дороги быть предельно внимательным, шоссе переходить шеренгой.
6. При движении находиться в составе группы.
7. О всякой замеченной опасности немедленно сообщать руководителю.
8. При необходимости длительной остановки – замыкающий обязан остановить группу.
9. Строго соблюдать правила страховки и самостраховки.
10. Потертости ног не допускать, о возникновении потертостей немедленно сообщать руководителю.
11. О малейших признаках заболеваний немедленно сообщать руководителю.