

Меню
18 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
#Каша гречневая вязкая на молоке	130,00	101
#Чай с сахаром	180,00	47
#батон	30,00	84
#Масло (порциями)	10,00	174
Второй завтрак		
#Яблоко	100,00	36
Обед		
#Салат из свеклы	30,00	28
#Суп из овощей	150,00	73
#Котлеты и биточки рыбные	50,00	91
#Рис отварной	110,00	142
#Компот из плодов и ягод сушеных(изюм)	150,00	68
#Хлеб	30,00	52
Аскорбиновая кислота	0,04	0
Уплотненный полдник		
#Рагу из овощей(без соуса)	150,00	143
#Яйца вареные	32,00	50
#Напиток из шиповника	180,00	85
#батон	40,00	112

Меню
18 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
#Каша гречневая вязкая на молоке	150,00	117
#Чай с сахаром	200,00	52
#батон	40,00	112
#Масло (порциями)	15,00	261
Второй завтрак		
#Яблоко	100,00	36
Обед		
#Рис отварной	130,00	168
#Котлеты и биточки рыбные	70,00	127
#Компот из плодов и ягод сушеных(изюм)	180,00	82
#Суп из овощей	180,00	88
#Салат из свеклы	50,00	47
#Хлеб	40,00	70
Аскорбиновая кислота	0,05	0
Уплотненный полдник		
#батон	50,00	140
#Яйца вареные	32,00	50
#Рагу из овощей(без соуса)	170,00	162

#Напиток из шиповника	200,00	95
-----------------------	--------	----

Меню

19 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
#Каша манная молочная жидкая	130,00	136
#Кофейный напиток с молоком	180,00	81
#батон	40,00	112
Второй завтрак		
#Сок 0.2 (ясли)	150,00	43
Обед		
#ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30,00	9
#Свекольник	150,00	69
#суфле из кур с рисом	50,00	104
#Компот из смеси сухофруктов	150,00	30
#Хлеб	29,00	50
Аскорбиновая кислота	0,04	0
#Капуста тушеная	110,00	74
Уплотненный полдник		
#Макаронные изделия отварные	115,00	169
#Компот из яблок с лимоном	180,00	48
#Банан	95,00	89
#Сыр (порциями)	10,00	36

Меню

19 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
#Каша манная молочная жидкая	150,00	157
#Кофейный напиток с молоком	200,00	91
#батон	50,00	140
Второй завтрак		
#Сок	180,00	83
Обед		
#Хлеб	40,00	70
#суфле из кур с рисом	70,00	146
#Свекольник	180,00	83
#Компот из смеси сухофруктов	180,00	36
#ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50,00	15
Аскорбиновая кислота	0,05	0
#Капуста тушеная	130,00	88
Уплотненный полдник		
#Сыр (порциями)	15,00	54
#Банан	100,00	93
#Компот из яблок с лимоном	200,00	53
#Макаронные изделия отварные	135,00	198

20 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
#Каша молочная кукурузная жидкая	130,00	108
#Чай сладкий с молоком	180,00	94
#Вафли	40,00	142
Второй завтрак		
#простокваша фруктовая	150,00	174
Обед		
#икра морковная	30,00	35
#Суп с макаронными изделиями и картофелем	150,00	74
#Котлеты, биточки,шницели рубленные из говядины	50,00	116
#Картофель отварной	110,00	112
#Компот из свежих яблок	150,00	39
#Хлеб	30,00	52
Аскорбиновая кислота	0,04	0
Уплотненный полдник		
#Булочка "Домашняя"	60,00	201
#Винегрет овощной	130,00	160
#напиток лимонный	180,00	61
#Хлеб	30,00	52



 Меню
 20 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
#Каша молочная кукурузная жидкая	150,00	125
#Чай сладкий с молоком	200,00	104
#Вафли	50,00	177
Второй завтрак		
#простокваша фруктовая	180,00	209
Обед		
#Хлеб	40,00	70
#Картофель отварной	130,00	132
#Котлеты, биточки,шницели рубленные из говядины	70,00	162
#Суп с макаронными изделиями и картофелем	180,00	89
#Компот из свежих яблок	180,00	47
#икра морковная	50,00	59
Аскорбиновая кислота	0,05	0
Уплотненный полдник		
#Булочка "Домашняя"	50,00	167
#напиток лимонный	200,00	68
#Винегрет овощной	150,00	184
#Хлеб	50,00	87

21 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
#КАША "ДРУЖБА"	130,00	136
#какао с молоком	180,00	106
#батон	40,00	112
Второй завтрак		
#Банан	100,00	93
Обед		
#огурец свежий	30,00	4
#Щи из свежей капусты	150,00	46
#тефтели рыбные	50,00	65
#Картофельное пюре	110,00	101
#Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	150,00	68
#Хлеб	30,00	52
Уплотненный полдник		
#Печенье	40,00	162
#сырники с морковью	130,00	303
#Чай сладкий с лимоном	180,00	64
#соус молочный сладкий	50,00	61

21 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
#КАША "ДРУЖБА"	150,00	157
#какао с молоком	200,00	118
#батон	50,00	140
Второй завтрак		
#Банан	100,00	93
Обед		
#Щи из свежей капусты	180,00	55
#Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	180,00	82
#тефтели рыбные	70,00	91
#Картофельное пюре	130,00	119
#огурец свежий	50,00	7
#Хлеб	40,00	70
Уплотненный полдник		
#Печенье	50,00	202
#сырники с морковью	150,00	350
#Чай сладкий с лимоном	200,00	71
#соус молочный сладкий	50,00	61

22 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
#Каша рисовая молочная жидкая	130,00	150
#Чай с сахаром	180,00	47
#батон	40,00	112

Второй завтрак		
#Кефир	150,00	75
Обед		
#Икра свекольная	30,00	1
#суп картофельный с бобовыми	150,00	81
#Гуляш из отварного мяса	50,00	78
#Компот из замороженных ягод	150,00	46
#Хлеб	30,00	52
Аскорбиновая кислота	0,04	0
#Каша гречневая рассыпчатая	110,00	196
Уплотненный полдник		
#Омлет натуральный	130,00	212
#Компот из плодов и ягод сушеных(изюм)	175,00	79
#Яблоко	95,00	34

22 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
#Каша рисовая молочная жидкая	150,00	173
#Чай с сахаром	200,00	52
#батон	50,00	140
Второй завтрак		
#Кефир	180,00	90
Обед		
#Компот из замороженных ягод	180,00	55
#Гуляш из отварного мяса	70,00	109
#суп картофельный с бобовыми	180,00	97
#Хлеб	40,00	70
#Икра свекольная	50,00	2
Аскорбиновая кислота	0,05	0
#Каша гречневая рассыпчатая	130,00	232
Уплотненный полдник		
#Омлет натуральный	150,00	244
#Компот из плодов и ягод сушеных(изюм)	200,00	91
#Яблоко	100,00	36