

Влияние курения на организм

Продолжительность жизни курильщиков в среднем на 11 лет меньше



У курильщиков чаще возникает рак

- легких в 17 раз
- Рак полости рта в 18 раз
- Рак гортани в 11 раз
- Рак мочевого пузыря в 2 раза
- рак простаты, поджелудочной железы, молочной железы, рак печени
- Курение особенно опасно при плохой наследственности, при других факторах риска и болезнях.
- В 3-5 раз чаще закупориваются сосуды ног
- Хронический бронхит – в 9 раз
- болезни ЛОР-органов – в 2-2.5 раза.
- Остеопороз и переломы костей – в 2.5-3 раза
- Инфаркт миокарда в 2,4 раза
- Инсульт в 3,6 раза
- Курение снижает эффективность препаратов: бета-блокаторов, антикоагулянтов, статинов, инсулина