



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
2 день	<i>20.12.23</i>					
Завтрак	Каша молочная пшенная	200	5,34	6,08	36,65	222,50
	Яйцо вареное	50	5,08	4,60	0,28	63,00
	Сыр порционный	20	5,24	5,32	0,00	68,00
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	11,32	45,51
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:	535	20,93	16,67	79,65	552,41
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:			69,34		
2 Завтрак	Булочка	75	5,40	5,90	45,67	257,35
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	275	5,47	5,92	56,76	301,75
	Итого цена 2 завтрака			6,62		
	Итого за день:	810	26,40	22,59	136,41	854,16
	ИТОГО ЦЕНА :			75,96		

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.С.
(подпись)



СТОЛИЧНАЯ
КУЛИНАРНАЯ
КОМПАНИЯ

Директор СОШ № 37

(ФИО)

Утверждаю

Туркинарева Н.С.
(подпись)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед).*

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
2 день	<i>26.12.23</i>					
Завтрак	Каша молочная пшенная	200	5,34	6,08	36,65	222,50
	Яйцо вареное	50	5,08	4,60	0,28	63,00
	Сыр порционнo	20	5,24	5,32	0,00	68,00
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	11,32	45,51
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:		535	20,93	16,67	79,65
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:			69,34		
Обед	Салат из свеклы с м/р	60	0,86	3,65	5,02	56,34
	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,10	5,12	16,59	120,75
	Рагу из птицы	240	12,96	10,07	22,14	230,88
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,00
	Хлеб пшеничный	50	3,96	0,50	24,18	118,12
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,00
Итого:		860	24,28	20,08	115,74	743,09
Итого за день:		1395	45,21	36,75	195,39	1295,50
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА:			69,34		

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

[Подпись]
(подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-11 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
2 день	<i>26.12.23</i>					
Обед	Салат из свеклы с м/р	60	0,86	3,65	5,02	56,34
	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,10	5,12	16,59	120,75
	Рагу из птицы	240	12,96	10,07	22,14	230,88
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,00
	Хлеб пшеничный	50	3,96	0,50	24,18	118,12
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,00
	Итого:	860	24,28	20,08	115,74	743,09
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:		69,34			
Полдник	Кондитерское изделие	30	2,30	5,40	20,10	138,90
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	230	2,37	5,42	31,19	183,30
	ИТОГО ЦЕНА2 ЗАВТРАКА:		6,62			
	Итого за день:	1090	27	26	147	926
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :		75,96 руб			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Н.С. Туманова
(подпись)