

Мушарова И.С.
(подпись)
(Ф.И.О.)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
8 день	<i>21.02.24</i>					
Завтрак	Каша пшеничная	200	11,02	13,20	57,97	394,40
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00
	Кондитерское изделие	30	2,30	5,40	20,10	138,90
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:	505	18,61	26,52	120,69	797,10
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА :		69,34			
2 Завтрак	Кондитерское изделие	30	2,30	5,40	20,10	138,90
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	230	2,37	5,42	31,19	183,30
	Итого цена 2 завтрака			6,62		
	Итого за день:	735	20,98	31,94	151,88	980,40
	ИТОГО ЦЕНА :		75,96			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

/ /
(подпись)



СТОЛИЧНАЯ
КУЛИНАРНАЯ
КОМПАНИЯ

Утверждаю
Директор СОШ № 37

(ФИО)

Жушарова И.С. Федор
(подпись)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
8 день	<i>21.02.24</i>					
Завтрак	Каша пшеничная	200	11,02	13,20	57,97	394,40
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00
	Кондитерское изделие	30	2,30	5,40	20,10	138,90
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:	505	18,61	26,52	120,69	797,10
ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА :			69,47			
Обед	Салат Витаминный	60	0,78	6,12	3,66	72,60
	Суп гороховый	250	5,49	5,27	16,54	148,25
	Жаркое по-домашнему из отварного мяса	240	16,41	14,06	26,36	333,00
	Напиток из плодов шиповника	200	0,20	0,20	13,40	54,00
	Хлеб пшеничный	50	3,96	0,50	24,18	118,12
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,00
	Итого:	860	30,80	26,87	104,18	829,97
Итого за день:		1365	49,41	53,39	224,87	1627,07
ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :			69,47			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

[Подпись]
(подпись)

