



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
7 день	<i>12.03.24</i>					
Завтрак	Запеканка из творога и риса	175	10,31	8,46	56,50	343,40
	Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,68	15,94	101,01
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00
	Сыр порционнно	20	5,24	5,32	0,00	68,00
	Кондитерское изделие	30	2,30	5,40	20,10	138,90
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:	500	26,23	29,76	124,07	870,71
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА		69,47			
2 Завтрак	Фрукты свежие (сезон)	150	0,60	0,60	14,70	66,00
	Итого:	150	0,60	0,60	14,70	66,00
	Итого цена 2 завтрака		6,45			
	Итого за день:	650	26,83	30,36	138,77	936,71
	ИТОГО ЦЕНА :		75,96			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Sej
(подпись)



СТОЛИЧНАЯ
КУЛИНАРНАЯ
КОМПАНИЯ

Директор СОШ № 37

Утверждаю
Туманова Э.С.
(подпись)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Цена	Пищевые вещества, грамм.			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
7 день	<i>12.03.24</i>						
Завтрак	Запеканка из творога	225	50,74	10,31	8,46	56,50	343,40
	Кофейный напиток на молоке	200	9,00	3,16	2,68	15,94	101,01
	Масло сливочное	10	5,3	0,08	7,25	0,13	66,00
	Хлеб пшеничный	65	4,30	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:	500		18,69	19,04	103,97	663,81
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА			69,47			
Обед	Икра морковная	60	8,26	1,32	2,76	6,53	56,22
	Свекольник	250	5,95	2,35	6,75	11,02	114,35
	Птица, тушеная в соусе	90	27,72	7,35	9,80	2,43	128,99
	Капуста тушеная	150	9,56	3,30	5,10	12,15	108,00
	Компот из сухофруктов	200	10,00	0,44	0,02	27,77	113,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	3,96	0,50	24,18	118,12
	Хлеб ржаной	60	4,05	3,96	0,72	20,04	104,00
	Итого:	860		22,68	25,65	104,12	742,68
	Итого за день:	1360		41,37	44,69	208,09	1406,49
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА:			69,47			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

[Signature]
(подпись)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-11 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
7 день	<i>д. 03, 24</i>					
Обед	Икра морковная	60	1,32	2,76	6,53	56,22
	Свекольник	250	2,35	6,75	11,02	114,35
	Птица, тушеная в соусе	90	7,35	9,80	2,43	128,99
	Капуста тушеная	150	3,30	5,10	12,15	108,00
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,00
	Хлеб пшеничный	50	3,96	0,50	24,18	118,12
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,00
	Итого:	860	22,68	25,65	104,12	742,68
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:		6,45			
Полдник	Оладьи с сахаром 80/10	90	10,28	7,28	41,42	254,30
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	290	10,35	7,30	52,51	298,70
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:		6,62			
	Итого за день:	1150	33,025	32,951	156,628	1041,382
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :		75,96 руб			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Су
(подпись)