



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
4 день	<i>7.03.24</i>					
завтрак	Каша молочная Дружба	200	4,24	5,10	36,96	210,64
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00
	Фрукты свежие (сезон)	150	0,80	0,80	19,60	88,00
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Какао на молоке	200	4,07	3,54	17,56	118,77
	Итого:	625	14,33	17,34	105,65	636,81
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА		69,47			
2 Завтрак	Кондитерское изделие	30	2,30	5,40	20,10	138,90
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	230	2,37	5,42	31,19	183,30
	Итого цена 2 завтрака			6,45		
	Итого за день:	855	16,70	22,76	136,84	820,11
	ИТОГО ЦЕНА :		75,96			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Сид
(подпись)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
4 день	<i>7.03.24</i>					
Обед	Огурец свежий (соленый) порционно	60	0,48	0,06	1,02	6,00
	Суп-лапша	250	2,21	5,07	11,92	102,25
	Сердце говяжье в соусе	90	20,26	13,02	4,34	215,71
	Картофельное пюре	150	3,06	4,80	20,44	137,25
	Напиток из плодов шиповника	200	0,20	0,20	13,40	54,00
	Хлеб пшеничный	50	3,96	0,50	24,18	118,12
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,00
	Итого:	860	34,13	24,37	95,34	737,33
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:		69,47			
Полдник	Кондитерское изделие	40	3,00	7,40	26,80	186,00
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	240	3,07	7,42	37,89	230,40
	ИТОГО ЦЕНА2 ЗАВТРАКА:		6,49			
	Итого за день:	1100	37,200	31,790	133,230	967,730
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :		75,96 руб			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

[Подпись]
(подпись)



СТОЛИЧНАЯ
КУЛИНАРНАЯ
КОМПАНИЯ

Утверждаю
Директор СОШ № 37

(ФИО)

Утверждаю

(подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
4 день	<i>4.03.24</i>					
завтрак	Каша молочная Дружба	200	4,24	5,10	36,96	210,64
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00
	Фрукты свежие (сезон)	150	0,80	0,80	19,60	88,00
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Какао на молоке	200	4,07	3,54	17,56	118,77
	Итого:	625	14,33	17,34	105,65	636,81
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА		69,34			
обед	Огурец свежий (соленый) порционно	60	0,48	0,06	1,02	6,00
	Суп-лапша	250	2,21	5,07	11,92	102,25
	Сердце говяжье в соусе	90	20,26	13,02	4,34	215,71
	Картофельное пюре	150	3,06	4,80	20,44	137,25
	Напиток из плодов шиповника	200	0,20	0,20	13,40	54,00
	Хлеб пшеничный	50	3,96	0,50	24,18	118,12
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,00
	Итого:	860	34,13	24,37	95,34	737,33
	Итого за день:	1485	48,46	41,71	200,99	1374,14
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА:		69,34			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Евг
(подпись)