

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
3 день	<i>З. ОЧ. 242</i>					
Завтрак	Омлет натуральный	150	14,33	27,60	2,75	317,50
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00
	Кондитерское изделие	30	2,30	5,40	20,10	138,90
	Кукуруза консервированная	60	1,22	2,18	6,64	54,63
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,68	15,94	101,01
	Итого:	515	26,23	45,76	76,96	831,44
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА		69,47			
2 Завтрак	Фрукты свежие (сезон)	150	0,60	0,60	14,70	66,00
	Итого:	150	0,60	0,60	14,70	66,00
	Итого цена 2 завтрака		18,17			
	Итого за день:	665	26,83	46,36	91,66	897,44
	ИТОГО ЦЕНА :		87,64			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Зелен
(подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
3 день	<i>З.О.Ч. 24/2</i>					
Завтрак	Омлет натуральный	150	14,33	27,60	2,75	317,50
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00
	Кондитерское изделие	30	2,30	5,40	20,10	138,90
	Кукуруза консервированная	60	1,22	2,18	6,64	54,63
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,68	15,94	101,01
	Итого:	515	26,23	45,76	76,96	831,44
ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА			69,47			
Обед	Салат из моркови с яблоками	60	0,52	3,13	4,72	49,14
	Суп гороховый	250	5,49	5,27	16,54	148,25
	Биточки мясные	90	13,98	10,61	14,46	208,50
	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	23,88	97,60
	Хлеб пшеничный	50	3,96	0,50	24,18	118,12
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,00
	Итого:	860	33,59	24,91	130,27	894,06
Итого за день:		1375	59,82	70,67	207,23	1725,50
ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА:			69,47			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Ев
(подпись)



СТОЛИЧНАЯ
КУЛИНАРНАЯ
КОМПАНИЯ

Утверждаю
Директор СОШ № 37

(ФИО)

Т. М. Маркова

(подпись)

Г. С. Сидорова

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет,	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
3 день	<i>З. 04 242</i>					
Обед	Салат из моркови с яблоками	60	0,52	3,13	4,72	49,14
	Суп гороховый	250	5,49	5,27	16,54	148,25
	Биточки мясные	90	13,98	10,61	14,46	208,50
	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	23,88	97,60
	Хлеб пшеничный	50	3,96	0,50	24,18	118,12
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,00
	Итого:	860	33,59	24,91	130,27	894,06
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:		69,34			
Полдник	Булочка	75	5,40	5,90	45,67	257,35
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	75	5,400	5,900	45,670	257,350
	ИТОГО ЦЕНА2 ЗАВТРАКА:		18,17			
	Итого за день:	935	38,990	30,810	175,940	1151,410
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :		87,64			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

С. С. Сидорова
(подпись)