



СТОЛИЧНАЯ  
КУЛИНАРНАЯ  
КОМПАНИЯ

Утверждаю  
Директор СОШ № 37

*Алишарова Ч.С.*  
(Ф.И.О.) (подпись)

**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак).**

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
3 день	<i>17.04.24</i>					
Завтрак	Омлет натуральный	150	14,33	27,60	2,75	317,50
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00
	Кондитерское изделие	30	2,30	5,40	20,10	138,90
	Кукуруза консервированная	60	1,22	2,18	6,64	54,63
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,68	15,94	101,01
	Итого:		515	26,23	45,76	76,96
ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА			69,47			
2 Завтрак	Фрукты свежие (сезон)	150	0,60	0,60	14,70	66,00
	Итого:	-- 150	0,60	0,60	14,70	66,00
	Итого цена 2 завтрака		18,17			
Итого за день:		665	26,83	46,36	91,66	897,44
ИТОГО ЦЕНА :			87,64			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*С.С.*  
(подпись)

**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник).**

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет,	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
3 день	<i>17.04.21</i>					
Обед	Салат из моркови с яблоками	60	0,52	3,13	4,72	49,14
	Суп гороховый	250	5,49	5,27	16,54	148,25
	Биточки мясные	90	13,98	10,61	14,46	208,50
	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	23,88	97,60
	Хлеб пшеничный	50	3,96	0,50	24,18	118,12
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,00
	Итого:	860	33,59	24,91	130,27	894,06
	<b>ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:</b>		<b>69,34</b>			
Полдник	Булочка	75	5,40	5,90	45,67	257,35
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	75	5,400	5,900	45,670	257,350
<b>ИТОГО ЦЕНА2 ЗАВТРАКА:</b>		<b>18,17</b>				
<b>Итого за день:</b>		<b>935</b>	<b>38,990</b>	<b>30,810</b>	<b>175,940</b>	<b>1151,410</b>
<b>ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :</b>		<b>87,64</b>				

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*[Подпись]*  
(ПОДПИСЬ)