



СТОЛИЧНАЯ  
КУЛИНАРНАЯ  
КОМПАНИЯ

Утверждаю  
Директор СОШ № 37

*Тученарова Н.С.*  
(ФИО) *Борис*  
(подпись)

**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак).**

| День/прием пищи | Наименование блюд            | Выход 7-10 лет, грамм. | Пищевые вещества, грамм. |              |              |               |
|-----------------|------------------------------|------------------------|--------------------------|--------------|--------------|---------------|
|                 |                              |                        | Белки                    | Жиры         | Углеводы     | Ккал.         |
| 5 день          | <i>19.04.2012</i>            |                        |                          |              |              |               |
| Завтрак         | Птица, тушеная в соусе       | 90                     | 7,35                     | 9,80         | 2,43         | 128,99        |
|                 | Макароны отварные            | 150                    | 5,52                     | 4,52         | 26,45        | 168,45        |
|                 | Чай с сахаром                | 200                    | 0,07                     | 0,02         | 11,09        | 44,40         |
|                 | Хлеб пшеничный               | 65                     | 5,14                     | 0,65         | 31,40        | 153,40        |
|                 | Итого:                       | 505                    | 18,08                    | 14,99        | 71,37        | 495,24        |
|                 | <b>ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА</b>   |                        | <b>69,47</b>             |              |              |               |
| 2 Завтрак       | Фрукты свежие (сезон)        | 150                    | 0,60                     | 0,60         | 14,70        | 66,00         |
|                 | Итого:                       | 150                    | 0,60                     | 0,60         | 14,70        | 66,00         |
|                 | <b>Итого цена 2 завтрака</b> |                        | <b>18,17</b>             |              |              |               |
|                 | <b>Итого за день:</b>        | <b>655</b>             | <b>18,68</b>             | <b>15,59</b> | <b>86,07</b> | <b>561,24</b> |
|                 | <b>ИТОГО ЦЕНА :</b>          |                        | <b>87,64</b>             |              |              |               |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Борис*  
(подпись)



*Муромова Н.С.*  
(ФИО)

*[Подпись]*  
(подпись)

**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник).**

| День/прием пищи | Наименование блюд                       | Выход 7-11 лет, грамм. | Пищевые вещества, грамм. |       |          |        |
|-----------------|---|------------------------|--------------------------|-------|----------|--------|
|                 |   |                        | Белки                    | Жиры  | Углеводы | Ккал.  |
| 5 день          | <i>19.04.22</i>                         |                        |                          |       |          |        |
| Обед            | Томаты свежие ( соленые)                | 60                     | 0,70                     | 0,10  | 2,30     | 14,40  |
|                 | Борщ с капустой и картофелем и сметаной | 250                    | 2,04                     | 5,01  | 14,11    | 109,75 |
|                 | Котлета из мяса птицы                   | 90                     | 16,01                    | 8,07  | 14,97    | 196,50 |
|                 | Рис отварной                            | 150                    | 3,65                     | 4,30  | 36,67    | 199,95 |
|                 | Компот из сухофруктов                   | 200                    | 0,44                     | 0,02  | 27,77    | 113,00 |
|                 | Хлеб пшеничный                          | 50                     | 3,96                     | 0,50  | 24,18    | 118,12 |
|                 | Хлеб ржаной                             | 60                     | 3,96                     | 0,72  | 20,04    | 104,00 |
|                 |   |                        |                          |       |          |        |
|                 | Итого:                                  | 860                    | 30,76                    | 18,72 | 140,04   | 855,72 |
|                 | ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:                    |                        | 69,34                    |       |          |        |
| Полдник         | Плюшка Московская                       | 75                     | 4,91                     | 2,39  | 40,72    | 204,03 |
|                 | Чай с сахаром                           | 200                    | 0,07                     | 0,02  | 11,09    | 44,40  |
|                 | Итого:                                  | 75                     | 4,91                     | 2,39  | 40,72    | 204,03 |
|                 | ИТОГО ЦЕНА2 ЗАВТРАКА:                   |                        | 18,17                    |       |          |        |
|                 | Итого за день:                          | 935                    | 36                       | 21    | 181      | 1060   |
|                 | ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :                      |                        | 87,64                    |       |          |        |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*[Подпись]*  
(подпись)



СТОЛИЧНАЯ  
КУЛИНАРНАЯ  
КОМПАНИЯ

Утверждаю

Директор СОШ № 37

*Тумарова Н.С. Гусев*  
(ФИО) (подпись)

**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед).**

| День/прием пищи | Наименование блюд                       | Выход 7-10 лет, грамм. | Пищевые вещества, грамм. |              |               |                |
|-----------------|---|------------------------|--------------------------|--------------|---------------|----------------|
|                 |   |                        | Белки                    | Жиры         | Углеводы      | Ккал.          |
| 5 день          | <i>19.04.24</i>                         |                        |                          |              |               |                |
| Завтрак         | Птица, тушеная в соусе                  | 90                     | 7,35                     | 9,80         | 2,43          | 128,99         |
|                 | Макароны отварные                       | 150                    | 5,52                     | 4,52         | 26,45         | 168,45         |
|                 | Чай с сахаром                           | 200                    | 0,07                     | 0,02         | 11,09         | 44,40          |
|                 | Хлеб пшеничный                          | 65                     | 5,14                     | 0,65         | 31,40         | 153,40         |
|                 | Итого:                                  | 505                    | 18,08                    | 14,99        | 71,37         | 495,24         |
|                 | <b>ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА</b>              |                        | <b>69,47</b>             |              |               |                |
| Обед            | Томаты свежие ( соленые)                | 60                     | 0,70                     | 0,10         | 2,30          | 14,40          |
|                 | Борщ с капустой и картофелем и сметаной | 250                    | 2,04                     | 5,01         | 14,11         | 109,75         |
|                 | Котлета из мяса птицы                   | 90                     | 16,01                    | 8,07         | 14,97         | 196,50         |
|                 | Рис отварной                            | 150                    | 3,65                     | 4,30         | 36,67         | 199,95         |
|                 | Компот из сухофруктов                   | 200                    | 0,44                     | 0,02         | 27,77         | 113,00         |
|                 | Хлеб пшеничный                          | 50                     | 3,96                     | 0,50         | 24,18         | 118,12         |
|                 | Хлеб ржаной                             | 60                     | 3,96                     | 0,72         | 20,04         | 104,00         |
|                 | Итого:                                  | 860                    | 30,76                    | 18,72        | 140,04        | 855,72         |
|                 | <b>Итого за день:</b>                   | <b>1365</b>            | <b>48,84</b>             | <b>33,71</b> | <b>211,41</b> | <b>1350,96</b> |
|                 | <b>ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА:</b>                |                        | <b>69,47</b>             |              |               |                |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Гусев*  
(подпись)