

НПК
специпитаниеОбщество с ограниченной ответственностью «НПК Специпитание»
121596, г. Москва, ул. Барбунова, д. 2, стр. 3, этаж 8, помещение II, комн. 38 Д, офис 10 А
ОГРН 1185074000979 ИНН 5036169909 КПП 773101001
info@npk-s.ru

Утверждаю

Директор СОШ № 37

Жушарова
(ФИО)*А.С. Жушарова*
(подпись)**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак).**

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
3 день						
Завтрак	Омлет натуральный	150	14,33	27,60	2,75	317,50
	Кукуруза консервированная	60	1,22	2,18	6,64	54,63
	Фрукты свежие (сезон)	100	0,53	0,53	13,06	58,66
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,94	101,01
	Итого:	575	24,38	33,64	69,79	685,20
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА		69,47			
2 Завтрак	Кондитерское изделие (пряник)	30	2,30	5,40	20,10	138,90
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	230	2	5	31	183
	Итого цена 2 завтрака		18,17			
	Итого за день:	805	26,75	39,06	100,98	868,50
	ИТОГО ЦЕНА :		87,64			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Жушарова
(подпись)

НПК
спецпитаниеОбщество с ограниченной ответственностью «НПК Спецпитание»
121596, г. Москва, ул. Горбунова, д. 2, стр. 3, этаж 8, помещение II, комн. 38 А, офис 10 А
ОГРН 1185074000979 ИНН 5038169909 КПП 773101001
info@npk-s.ruУтверждаю
Директор СОШ № 37*Таршарова Н.С.*
(ФИО)

(подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
3 день	<i>Л.Н. Д.К.</i>					
Завтрак	Омлет натуральный	150	14,33	27,60	2,75	317,50
	Кукуруза консервированная	60	1,22	2,18	6,64	54,63
	Фрукты свежие (сезон)	100	0,53	0,53	13,06	58,66
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,94	101,01
	Итого:	575	24,38	33,64	69,79	685,20
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА		69,47			
Обед	Салат из моркови с яблоками	60	0,52	3,13	4,72	49,14
	Суп гороховый	250	5,49	5,27	16,54	148,25
	Биточки мясные	90	13,98	10,61	14,46	208,50
	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	23,88	97,60
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,20
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,00
		Итого:	800	29,23	24,25	105,73
	Итого за день:	1375	53,61	57,89	175,52	1456,34
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА:		69,47			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Е.С.
(подпись)

НПК
специализация

Общество с ограниченной ответственностью «НПК Спецпитание»
121596, г. Москва, ул. Горбуновская, д. 2, стр. 3, этаж 8, помещение II, комн. 39 Д, офис 10 А
ОГРН 1185074000979 ИНН 5036169909 КПП 773101001
info@npk-s.ru

Утверждаю

Директор СОШ № 37

Трушарова Ю.С.
(ФИО)

(подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет,	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
3 день	<i>Л. П. 2/2</i>					
Обед	Салат из моркови с яблоками	60	0,52	3,13	4,72	49,14
	Суп гороховый	250	5,49	5,27	16,54	148,25
	Биточки мясные	90	13,98	10,61	14,46	208,50
	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	23,88	97,60
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,20
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,00
	Итого:	800	29,23	24,25	105,73	771,14
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:		69,47			
Полдник	Булочка	75	5,40	5,90	45,67	257,35
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	75	5,400	5,900	45,670	257,350
	ИТОГО ЦЕНА2 ЗАВТРАКА:		18,17			
	Итого за день:	875	34,630	30,150	151,400	1028,490
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :		87,64			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

[Подпись]
(подпись)

