

НПК
специпитаниеОбщество с ограниченной ответственностью «НПК Специпитание»
121596, г. Москва, ул. Барбунова, д. 2, стр. 3, этаж 8, помещение II, комн. 38 Д, офис 10 А
ОГРН 1185074000979 ИНН 5036169909 КПП 773101001
info@npk-s.ru

Утверждаю

Директор СОШ № 37

Жушарова
(ФИО)*А.С. Жушарова*
(подпись)**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак).**

| День/прием пищи | Наименование блюд | Выход 7-10 лет, грамм. | Пищевые вещества, грамм. | | | |
|-----------------|-------------------------------|------------------------|--------------------------|-------|----------|--------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. |
| 3 день | <i>2.10.24</i> | | | | | |
| Завтрак | Омлет натуральный | 150 | 14,33 | 27,60 | 2,75 | 317,50 |
| | Кукуруза консервированная | 60 | 1,22 | 2,18 | 6,64 | 54,63 |
| | Фрукты свежие (сезон) | 100 | 0,53 | 0,53 | 13,06 | 58,66 |
| | Хлеб пшеничный | 65 | 5,14 | 0,65 | 31,40 | 153,40 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,16 | 2,68 | 15,94 | 101,01 |
| | Итого: | 575 | 24,38 | 33,64 | 69,79 | 685,20 |
| | ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА | | 69,47 | | | |
| 2 Завтрак | Кондитерское изделие (пряник) | 30 | 2,30 | 5,40 | 20,10 | 138,90 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,09 | 44,40 |
| | Итого: | 230 | 2 | 5 | 31 | 183 |
| | Итого цена 2 завтрака | | 18,17 | | | |
| | Итого за день: | 805 | 26,75 | 39,06 | 100,98 | 868,50 |
| | ИТОГО ЦЕНА : | | 87,64 | | | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

С.С.
(подпись)

НПК
спецпитаниеОбщество с ограниченной ответственностью «НПК Спецпитание»
121596, г. Москва, ул. Горбуново, д. 2, стр. 3, этаж 8, помещение II, комн. 38 А, офис 10 А
ОГРН 1185074000979 ИНН 5038169909 КПП 773101001
info@npk-s.ruУтверждаю
Директор СОШ № 37*Таршарова Н.С.*
(ФИО)

(подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед).

| День/прием пищи | Наименование блюд | Выход 7-10 лет, грамм. | Пищевые вещества, грамм. | | | |
|-----------------|-----------------------------|------------------------|--------------------------|-------|----------|---------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. |
| 3 день | <i>2.10.2022</i> | | | | | |
| Завтрак | Омлет натуральный | 150 | 14,33 | 27,60 | 2,75 | 317,50 |
| | Кукуруза консервированная | 60 | 1,22 | 2,18 | 6,64 | 54,63 |
| | Фрукты свежие (сезон) | 100 | 0,53 | 0,53 | 13,06 | 58,66 |
| | Хлеб пшеничный | 65 | 5,14 | 0,65 | 31,40 | 153,40 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,16 | 2,68 | 15,94 | 101,01 |
| | Итого: | 575 | 24,38 | 33,64 | 69,79 | 685,20 |
| | ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА | | 69,47 | | | |
| Обед | Салат из моркови с яблоками | 60 | 0,52 | 3,13 | 4,72 | 49,14 |
| | Суп гороховый | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,54 | 148,25 |
| | Биточки мясные | 90 | 13,98 | 10,61 | 14,46 | 208,50 |
| | Макароны отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 |
| | Компот из свежих фруктов | 200 | 0,16 | 0,16 | 23,88 | 97,60 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 47,20 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,00 |
| | | Итого: | 800 | 29,23 | 24,25 | 105,73 |
| | Итого за день: | 1375 | 53,61 | 57,89 | 175,52 | 1456,34 |
| | ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА: | | 69,47 | | | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Еф
(подпись)

НПК
специализация

Общество с ограниченной ответственностью «НПК Спецпитание»
121596, г. Москва, ул. Горбуновская, д. 2, стр. 3, этаж 8, помещение II, комн. 39 Д, офис 10 А
ОГРН 1185074000979 ИНН 5036169909 КПП 773101001
info@npk-s.ru

Утверждаю

Директор СОШ № 37

Трушарова Ю.С.

(ФИО)

(подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник).

| День/прием пищи | Наименование блюд | Выход 7-10 лет, | Пищевые вещества, грамм. | | | |
|-----------------|-----------------------------|-----------------|--------------------------|--------|----------|----------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. |
| 3 день | <i>Л. П. Д. К.</i> | | | | | |
| Обед | Салат из моркови с яблоками | 60 | 0,52 | 3,13 | 4,72 | 49,14 |
| | Суп гороховый | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,54 | 148,25 |
| | Биточки мясные | 90 | 13,98 | 10,61 | 14,46 | 208,50 |
| | Макароны отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 |
| | Компот из свежих фруктов | 200 | 0,16 | 0,16 | 23,88 | 97,60 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 47,20 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,00 |
| | Итого: | 800 | 29,23 | 24,25 | 105,73 | 771,14 |
| | ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА: | | 69,47 | | | |
| Полдник | Булочка | 75 | 5,40 | 5,90 | 45,67 | 257,35 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,09 | 44,40 |
| | Итого: | 75 | 5,400 | 5,900 | 45,670 | 257,350 |
| | ИТОГО ЦЕНА2 ЗАВТРАКА: | | 18,17 | | | |
| | Итого за день: | 875 | 34,630 | 30,150 | 151,400 | 1028,490 |
| | ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА : | | 87,64 | | | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

[Подпись]
(подпись)

