

НПК
специпитание

Общество с ограниченной ответственностью «НПК Специпитание»
121596, г. Москва, ул. Гарибунова, д. 2, стр. 3, этаж 8, помещение II, комн. 38 А, офис: 10 А
ОГРН 1185074006979 ИНН 5036169909 КПП 773101001
info@npk-s.ru

Утверждаю
Директор СОШ № 37

Тиминарова Т. С. Степу
(ФИО)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
4 день	<i>Б.П. 242</i>					
завтрак	Каша молочная Дружба	215	4,24	9,20	46,96	287,94
	Сыр порционно	20	5,24	5,32	0,00	68,00
	Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	74,80
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	510	14,79	23,49	89,55	628,54
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА		69,47			
2 Завтрак	Пирожок с повидлом	75	4,12	3,11	46,67	231,15
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	275	4,19	3,13	57,76	275,55
	Итого цена 2 завтрака		18,17			
	Итого за день:	785	18,98	26,62	147,31	904,09
	ИТОГО ЦЕНА :		87,64			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Ев
(подпись)

НПК
специпитание

Общество с ограниченной ответственностью «НПК Специпитание»
121596, г. Москва, ул. Горбунова, д. 2, стр. 3, этаж 8, помещение II, комн. 38 А, офис 10 А
ОГРН 1185074000979 ИНН 5036169909 КПП 773101001
info@npk-s.ru

Утверждаю

Директор СОШ № 37


(ФИО)
(подпись)**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед).**

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
4 день	<i>З.П. 242</i>					
завтрак	Каша молочная Дружба	215	4,24	9,20	46,96	287,94
	Сыр порционный	20	5,24	5,32	0,00	68,00
	Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	74,80
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	510	14,79	23,49	89,55	628,54
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА		69,47			
обед	Винегрет овощной	60	0,81	3,70	5,06	56,88
	Суп-лапша	250	2,21	5,07	11,92	102,25
	Сердце говяжье в соусе	90	20,26	13,02	4,34	215,71
	Картофельное пюре	150	3,06	4,80	20,44	137,25
	Напиток из плодов шиповника	200	0,20	0,20	13,40	54,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,20
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,00
	Итого:	800	30,10	27,35	74,84	665,29
	Итого за день:	1310	44,89	50,84	164,39	1293,83
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА:		69,47			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ


(подпись)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
4 день	<i>З.П. Длр</i>					
Обед	Винегрет овощной	60	0,81	3,70	5,06	56,88
	Суп-лапша	250	2,21	5,07	11,92	102,25
	Сердце говяжье в соусе	90	20,26	13,02	4,34	215,71
	Картофельное пюре	150	3,06	4,80	20,44	137,25
	Напиток из плодов шиповника	200	0,20	0,20	13,40	54,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,20
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,00
	Итого:	800	30,10	27,35	74,84	665,29
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:		69,47			
Полдник	Кондитерское изделие	40	3,00	7,40	26,80	186,00
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	240	3,07	7,42	37,89	230,40
	ИТОГО ЦЕНА2 ЗАВТРАКА:		18,17			
	Итого за день:	1040	33,170	34,770	112,730	895,690
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :		87,64			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Ев
(подпись)

