

НПК
специпитание

Общество с ограниченной ответственностью «НПК Специпитание»
121596, г. Москва, ул. Гарибунова, д. 2, стр. 3, этаж 8, помещение II, комн. 38 А, офис: 10 А
ОГРН 1185074006979 ИНН 5036169909 КПП 773101001
info@npk-s.ru

Утверждаю
Директор СОШ № 37

Шушпарова Т. С. Шей
(ФИО)

(подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак).

| День/прием пищи | Наименование блюд | Выход 7-10 лет, грамм. | Пищевые вещества, грамм. | | | |
|-----------------|-----------------------|------------------------|--------------------------|-------|----------|--------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. |
| 4 день | <i>Б.П. 242</i> | | | | | |
| завтрак | Каша молочная Дружба | 215 | 4,24 | 9,20 | 46,96 | 287,94 |
| | Сыр порционно | 20 | 5,24 | 5,32 | 0,00 | 68,00 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | 74,80 |
| | Хлеб пшеничный | 65 | 5,14 | 0,65 | 31,40 | 153,40 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,09 | 44,40 |
| | Итого: | 510 | 14,79 | 23,49 | 89,55 | 628,54 |
| | ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА | | 69,47 | | | |
| 2 Завтрак | Пирожок с повидлом | 75 | 4,12 | 3,11 | 46,67 | 231,15 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,09 | 44,40 |
| | Итого: | 275 | 4,19 | 3,13 | 57,76 | 275,55 |
| | Итого цена 2 завтрака | | 18,17 | | | |
| | Итого за день: | 785 | 18,98 | 26,62 | 147,31 | 904,09 |
| | ИТОГО ЦЕНА : | | 87,64 | | | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Ев
(подпись)

НПК
специпитание

Общество с ограниченной ответственностью «НПК Специпитание»
121596, г. Москва, ул. Горбунова, д. 2, стр. 3, этаж 8, помещение II, комн. 38 А, офис 10 А
ОГРН 1185074000979 ИНН 5036169909 КПП 773101001
info@npk-s.ru

Утверждаю

Директор СОШ № 37


(ФИО)
(подпись)**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед).**

| День/прием пищи | Наименование блюд | Выход 7-10 лет, грамм. | Пищевые вещества, грамм. | | | |
|-----------------|-----------------------------|------------------------|--------------------------|-------|----------|---------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. |
| 4 день | <i>З.П. 242</i> | | | | | |
| завтрак | Каша молочная Дружба | 215 | 4,24 | 9,20 | 46,96 | 287,94 |
| | Сыр порционный | 20 | 5,24 | 5,32 | 0,00 | 68,00 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | 74,80 |
| | Хлеб пшеничный | 65 | 5,14 | 0,65 | 31,40 | 153,40 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,09 | 44,40 |
| | Итого: | 510 | 14,79 | 23,49 | 89,55 | 628,54 |
| | ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА | | 69,47 | | | |
| обед | Винегрет овощной | 60 | 0,81 | 3,70 | 5,06 | 56,88 |
| | Суп-лапша | 250 | 2,21 | 5,07 | 11,92 | 102,25 |
| | Сердце говяжье в соусе | 90 | 20,26 | 13,02 | 4,34 | 215,71 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,06 | 4,80 | 20,44 | 137,25 |
| | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,20 | 0,20 | 13,40 | 54,00 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 47,20 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,00 |
| | Итого: | 800 | 30,10 | 27,35 | 74,84 | 665,29 |
| | Итого за день: | 1310 | 44,89 | 50,84 | 164,39 | 1293,83 |
| | ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА: | | 69,47 | | | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ


(подпись)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник).

| День/прием пищи | Наименование блюд | Выход 7-10 лет, грамм. | Пищевые вещества, грамм. | | | |
|-----------------|-----------------------------|------------------------|--------------------------|--------|----------|---------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. |
| 4 день | <i>З.П. Длр</i> | | | | | |
| Обед | Винегрет овощной | 60 | 0,81 | 3,70 | 5,06 | 56,88 |
| | Суп-лапша | 250 | 2,21 | 5,07 | 11,92 | 102,25 |
| | Сердце говяжье в соусе | 90 | 20,26 | 13,02 | 4,34 | 215,71 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,06 | 4,80 | 20,44 | 137,25 |
| | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,20 | 0,20 | 13,40 | 54,00 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 47,20 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,00 |
| | Итого: | 800 | 30,10 | 27,35 | 74,84 | 665,29 |
| | ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА: | | 69,47 | | | |
| Полдник | Кондитерское изделие | 40 | 3,00 | 7,40 | 26,80 | 186,00 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,09 | 44,40 |
| | Итого: | 240 | 3,07 | 7,42 | 37,89 | 230,40 |
| | ИТОГО ЦЕНА2 ЗАВТРАКА: | | 18,17 | | | |
| | Итого за день: | 1040 | 33,170 | 34,770 | 112,730 | 895,690 |
| | ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА : | | 87,64 | | | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Ев
(подпись)

