

Утверждаю  
Директор СОШ № 37

*Туминарова Ю.С.*  
(ФИО)

*Сидорова*  
(подпись)

**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, обед).**

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
<b>10 день</b>	<i>8.10.242</i>					
Завтрак	Каша молочная манная	205	4,38	5,10	35,83	207,29
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	11,32	45,51
	Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	74,80
	Кондитерское изделие (пряник)	30	2,30	5,40	20,10	138,90
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>12,05</b>	<b>19,47</b>	<b>98,75</b>	<b>619,90</b>
	<b>ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:</b>		<b>69,47</b>			
2 Завтрак	Ватрушка с творогом	75	23,63	20,18	29,38	393,66
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>0,07</b>	<b>0,02</b>	<b>11,09</b>	<b>44,40</b>
	<b>Итого цена 2 завтрака</b>		<b>18,17</b>			
	<b>Итого за день:</b>	<b>710</b>	<b>12,12</b>	<b>19,49</b>	<b>109,84</b>	<b>664,30</b>
	<b>ИТОГО ЦЕНА :</b>		<b>87,64</b>			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Сидорова*  
(подпись)



**НПК**  
специпитаниеОбщество с ограниченной ответственностью «НПК Специпитание»  
121596, г. Москва, ул. Горбунова, д. 2, стр. 3, этаж 8, помещение II, комн. 38 Д, офис 10 А  
ОГРН № 1185074000979 Инн 5036169909 КПП 773101001  
info@npk-s.ruУтверждаю  
Директор СОШ № 37*Душарова У.С.*  
(ФИО)*У.С. Душарова*  
(подпись)**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник).**

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-11 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
10 день	<i>Р. П. Д. 2/2</i>					
Обед	Огурец свежий (соленый) в нарезке	60	0,45	0,07	2,10	8,47
"	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	1,74	4,89	8,48	84,75
"	Тефтели мясные с соусом	90	6,65	7,37	8,78	128,25
"	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
"	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	23,88	97,60
"	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,20
"	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,00
	Итого:	800	18,08	17,57	89,37	586,72
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:		69,47			
Полдник	Пирожок с картофелем	75	31,11	28,22	34,35	515,85
"	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	275	31,18	28,24	45,44	560,25
	ИТОГО ЦЕНА2 ЗАВТРАКА:		18,17			
	Итого за день:	1075	49,260	45,810	134,810	1146,970
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :		87,64			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*С.С.*  
(подпись)



**НПК**  
спецпитаниеОбщество с ограниченной ответственностью НПК Спецпитание  
121596, г. Москва, ул. Горбунова, д. 2, стр. 3, этаж 6, помещение II, комн. 38 Д, офис 10 А  
ОГРН 1185074000979 ИНН 5036169909 КПП 773101001  
info@npk-s.ru

Утверждаю

Директор СОШ № 37



(ФИО)



(подпись)

**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед).**

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
10 день	<i>8.10.2022</i>					
Завтрак	Каша молочная манная	205	4,38	5,10	35,83	207,29
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	11,32	45,51
	Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	74,80
	Кондитерское изделие (пряник)	30	2,30	5,40	20,10	138,90
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:		510	12,05	19,47	98,75
ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:			69,47			
Обед	Огурец свежий (соленый) в нарезке	60	0,45	0,07	2,10	8,47
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	1,74	4,89	8,48	84,75
	Тефтели мясные с соусом	90	6,65	7,37	8,78	128,25
	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	23,88	97,60
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,20
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,00
	Итого:		800	18,08	17,57	89,37
Итого за день:		1310	30,13	37,04	188,12	1206,62
ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :			69,47			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

  
(подпись)

