



Утверждаю

Директор СОШ № 37

Жушкарёва А.С.
(ФИО)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак).

| День/прием пищи | Наименование блюд | Выход 7-10 лет, грамм. | Пищевые вещества, грамм. | | | |
|-----------------|-------------------------|------------------------|--------------------------|-------|----------|--------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. |
| 9 день | <i>З. П. 24</i> | | | | | |
| Завтрак | Птица в соусе с томатом | 90 | 12,74 | 13,72 | 2,84 | 185,94 |
| | Макароны отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 |
| | Какао на молоке | 200 | 4,07 | 3,54 | 17,56 | 118,77 |
| | Хлеб пшеничный | 65 | 5,14 | 0,65 | 31,40 | 153,40 |
| | Итого: | 505 | 27,47 | 22,43 | 78,25 | 626,56 |
| | ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА: | | 69,47 | | | |
| 2 Завтрак | Булочка | 75 | 5,40 | 5,90 | 45,67 | 257,35 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,09 | 44,40 |
| | Итого: | 275 | 5,47 | 5,92 | 56,76 | 301,75 |
| | Итого цена 2 завтрака | | 18,17 | | | |
| | Итого за день: | 780 | 32,94 | 28,35 | 135,01 | 928,31 |
| | ИТОГО ЦЕНА : | | 87,64 | | | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

[Signature]

(подпись)

НПК
СПЕЦПИТАНИЕОбщество с ограниченной ответственностью «НПК Спецпитание»
121596, г. Москва, ул. Горбунова, д. 2, стр. 3, этаж 8, помещение II, комн. 38 А, офис 10 А
ОГРН 1185074009799 ИНН 5036169909 КПП 773101001
info@npk-s.ru

Утверждаю

Директор СОШ № 37

Тумшарова И.С.
(ФИО)**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед).**

| День/прием пищи | Наименование блюд | Выход 7-10 лет, грамм. | Пищевые вещества, грамм. | | | |
|-----------------|-----------------------------|------------------------|--------------------------|-------|----------|---------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. |
| 9 день | <i>Зл. П. 242</i> | | | | | |
| Завтрак | Птица в соусе с томатом | 90 | 12,74 | 13,72 | 2,84 | 185,94 |
| | Макароны отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 |
| | Какао на молоке | 200 | 4,07 | 3,54 | 17,56 | 118,77 |
| | Хлеб пшеничный | 65 | 5,14 | 0,65 | 31,40 | 153,40 |
| | Итого: | 505 | 27,47 | 22,43 | 78,25 | 626,56 |
| | ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА: | | 69,47 | | | |
| Обед | Салат из свеклы отварной | 60 | 0,86 | 3,65 | 5,02 | 56,34 |
| | Суп -лапша домашняя | 250 | 6,85 | 6,32 | 23,10 | 176,75 |
| | Жаркое по-домашнему | 240 | 1,45 | 9,02 | 21,78 | 218,08 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0,44 | 0,02 | 27,77 | 113,00 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 47,20 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,00 |
| | Итого: | 800 | 13,16 | 19,57 | 97,35 | 663,37 |
| | Итого за день: | 1305 | 40,63 | 42,00 | 175,60 | 1289,93 |
| | ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА : | | 69,47 | | | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

[Signature]
(подпись)

НПК
спецпитаниеОбщество с ограниченной ответственностью «НПК Спецпитание»
121596, г. Москва, ул. Горбуновская, д. 2, стр. 3, этаж 8, помещение II, комн. 38 Д, офис 10 А
ОГРН 1165074000979 ИНН 5036169909 КПП 773101001
info@npk-s.ru

Утверждаю

Директор СОШ № 37

Мухоморов
(ФИО)*М.С. Швед*
(подпись)**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник).**

| День/прием пищи | Наименование блюд | Выход 7-11 лет, грамм. | Пищевые вещества, грамм. | | | |
|-----------------|------------------------------|------------------------|--------------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. |
| 9 день | <i>З.И.И.И.</i> | | | | | |
| Обед | Салат из свеклы отварной | 60 | 0,86 | 3,65 | 5,02 | 56,34 |
| | Суп -лапша домашняя | 250 | 6,85 | 6,32 | 23,10 | 176,75 |
| | Жаркое по-домашнему | 240 | 1,45 | 9,02 | 21,78 | 218,08 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0,44 | 0,02 | 27,77 | 113,00 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 47,20 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,00 |
| | Хлеб ржаной | 60 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,00 |
| | ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА: | | 69,47 | | | |
| Полдник | Ватрушка с творогом | 75 | 23,63 | 20,18 | 29,38 | 393,66 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,09 | 44,40 |
| | Итого: | 75 | 23,63 | 20,18 | 29,38 | 393,66 |
| | ИТОГО ЦЕНА2 ЗАВТРАКА: | | 18,17 | | | |
| | Итого за день: | 135 | 28 | 21 | 49 | 498 |
| | ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА : | | 87,64 | | | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Швед
(подпись)