

Утверждаю
 Директор СОШ № 37

Д. С. Ширяева
 (ФИО)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1 день	<i>Д. А. Ширяева</i>					
Завтрак	Каша пшеничная	205	11,02	13,20	57,97	394,40
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Кондитерское изделие (пряник)	30	2,30	5,40	20,10	138,90
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:	500	18,53	19,27	120,56	731,10
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:		69,47			
2 Завтрак	Плюшка Московская	75	4,91	2,39	40,72	204,03
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	275	4,98	2,41	51,81	248,43
	Итого цена 2 завтрака		18,17			
	Итого за день:	775	23,51	21,68	172,37	979,53
	ИТОГО ЦЕНА :		87,64			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Сей
 (подпись)

НПК
СПЕЦПИТАНИЕОбщество с ограниченной ответственностью «НПК Спецпитание»
121596, г. Москва, ул. Горбунова, д. 2, стр. 3, этаж 8, помещение II, комн. 38 Д, офис 10 А
ОГРН 118507400979 ИНН 5036169909 КПП 773101001
info@npk-s.ruУтверждаю
Директор СОШ № 37
(ФИО)**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник).**

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-11 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1 день	<i>2.11.24</i>					
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	0,84	3,05	5,41	52,44
	Суп картофельный с клецками	250	2,60	2,70	15,80	102,00
	Котлета мясная с соусом молочным	90	10,98	12,23	9,47	192,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,60	6,09	38,64	243,75
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,20
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,00
	Итого:	800	27,02	24,65	116,77	802,39
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:			69,47		
Полдник	Оладьи с сахаром 80/10	90	10,28	7,28	41,42	254,30
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	290	10,350	7,300	52,510	298,700
	ИТОГО ЦЕНА2 ЗАВТРАКА:			18,17		
	Итого за день:	1090	37,37	31,95	169,28	1101,09
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :			87,64		

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ


(подпись)

НПК
специпитаниеОбщество с ограниченной ответственностью «НПК Специпитание»
121596, г. Москва, ул. Горбунова, д. 2, стр. 3, этаж 8, помещение II, комн. 38 А, офис 10 А
ОГРН 1185074009779 ИНН 5036169909 КПП 773101001
info@npk-s.ruУтверждаю
Директор СОШ № 37
(ФИО)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1 день						
Завтрак	Каша пшеничная	205	11,02	13,20	57,97	394,40
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Кондитерское изделие (пряник)	30	2,30	5,40	20,10	138,90
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:	500	18,53	19,27	120,56	731,10
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:		69,47			
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	0,84	3,05	5,41	52,44
	Суп картофельный с клецками	250	2,60	2,70	15,80	102,00
	Котлета мясная с соусом молочным	90	10,98	12,23	9,47	192,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,60	6,09	38,64	243,75
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,20
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,00
	Итого:	800	27,02	24,65	116,77	802,39
	Итого за день:	1300	45,55	43,92	237,33	1533,49
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА:		69,47			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ


(подпись)

МОЛОЧНЫМ