

НПК
специпитаниеОбщество с ограниченной ответственностью «НПК Специпитание»
121596, г. Москва, ул. Горбуновская, д. 2, стр. 3, этаж 8, помещение II, комн. 38 Д, офис 10 А
ОГРН 1185074000929 ИНН 5036169909 КПП 773101001

info@npk-s.ru

Утверждаю

Директор СОШ № 37

Муромова

(ФИО)

(подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, обед).

| День/прием пищи | Наименование блюд | Выход 7-10 лет, грамм. | Пищевые вещества, грамм. | | | |
|-----------------------|-------------------------------|------------------------|--------------------------|-------|----------|--------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. |
| 10 день | <i>С.М. Муромова</i> | | | | | |
| Завтрак | Каша молочная манная | 205 | 4,38 | 5,10 | 35,83 | 207,29 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 11,32 | 45,51 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | 74,80 |
| | Кондитерское изделие (пряник) | 30 | 2,30 | 5,40 | 20,10 | 138,90 |
| | Хлеб пшеничный | 65 | 5,14 | 0,65 | 31,40 | 153,40 |
| | Итого: | 510 | 12,05 | 19,47 | 98,75 | 619,90 |
| ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА: | | | 69,47 | | | |
| 2 Завтрак | Ватрушка с творогом | 75 | 23,63 | 20,18 | 29,38 | 393,66 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,09 | 44,40 |
| | Итого: | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,09 | 44,40 |
| Итого цена 2 завтрака | | | 18,17 | | | |
| Итого за день: | | 710 | 12,12 | 19,49 | 109,84 | 664,30 |
| ИТОГО ЦЕНА : | | | 87,64 | | | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Сей
(подпись)

НПК
специализацияОбщество с ограниченной ответственностью «НПК Спецпитание»
121596, г. Москва, ул. Рабунова, д. 2, стр. 3, этаж 8, помещение II, комн. 38 А, офис 10 А
ОГРН: 1185074000979 ИНН: 5036169902 КПП: 773101001
info@npk-s.ru

Утверждаю

Директор СОШ № 37

Турмарова
(ФИО)**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник).**

| День/прием пищи | Наименование блюд | Выход 7-11 лет, грамм. | Пищевые вещества, грамм. | | | |
|-----------------|--|------------------------|--------------------------|--------|----------|----------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. |
| 10 день | <i>Л.П. 2/2</i> | | | | | |
| Обед | Огурец свежий (соленый) в нарезке | 60 | 0,45 | 0,07 | 2,10 | 8,47 |
| | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250 | 1,74 | 4,89 | 8,48 | 84,75 |
| | Тефтели мясные с соусом | 90 | 6,65 | 7,37 | 8,78 | 128,25 |
| | Макароны отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 |
| | Компот из свежих фруктов | 200 | 0,16 | 0,16 | 23,88 | 97,60 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 47,20 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,00 |
| | Итого: | 800 | 18,08 | 17,57 | 89,37 | 586,72 |
| | ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА: | | 69,47 | | | |
| Полдник | Пирожок с картофелем | 75 | 31,11 | 28,22 | 34,35 | 515,85 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,09 | 44,40 |
| | Итого: | 275 | 31,18 | 28,24 | 45,44 | 560,25 |
| | ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА: | | 18,17 | | | |
| | Итого за день: | 1075 | 49,260 | 45,810 | 134,810 | 1146,970 |
| | ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА: | | 87,64 | | | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Турмарова
(подпись)

НПК
специпитаниеОбщество с ограниченной ответственностью «НПК Спецпитание»
121576, г. Москва, ул. Горбунова, д. 2, стр. 3, этаж 8, помещение II, комн. 38 Д, офис 10 А
ОГРН 118074000979 ИНН 5036169909 КПП 773101001
info@npk-s.ru

Утверждаю

Директор СОШ № 37

Туманова
(ФИО)**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед)**

| День/прием пищи | Наименование блюд | Выход 7-10 лет, грамм. | Пищевые вещества, грамм. | | | |
|----------------------|--|------------------------|--------------------------|-------|----------|---------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. |
| 10 день | <i>1.11.2022</i> | | | | | |
| Завтрак | Каша молочная манная | 205 | 4,38 | 5,10 | 35,83 | 207,29 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 11,32 | 45,51 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | 74,80 |
| | Кондитерское изделие (пряник) | 30 | 2,30 | 5,40 | 20,10 | 138,90 |
| | Хлеб пшеничный | 65 | 5,14 | 0,65 | 31,40 | 153,40 |
| | Итого: | 510 | 12,05 | 19,47 | 98,75 | 619,90 |
| ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА: | | | 69,47 | | | |
| Обед | Огурец свежий (соленый) в нарезке | 60 | 0,45 | 0,07 | 2,10 | 8,47 |
| | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250 | 1,74 | 4,89 | 8,48 | 84,75 |
| | Тефтели мясные с соусом | 90 | 6,65 | 7,37 | 8,78 | 128,25 |
| | Макаронны отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 |
| | Компот из свежих фруктов | 200 | 0,16 | 0,16 | 23,88 | 97,60 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 47,20 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,00 |
| | Итого: | 800 | 18,08 | 17,57 | 89,37 | 586,72 |
| Итого, за день: | | 1310 | 30,13 | 37,04 | 188,12 | 1206,62 |
| ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА : | | | 69,47 | | | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

[Signature]
(подпись)