

НПК
СПЕЦПИТАНИЕОбщество с ограниченной ответственностью «НПК Спецпитание»
121596, г. Москва, ул. Горбунова, д. 2, стр. 3, этаж 8, помещение II, комн. 38 Д, офис 10 А
ОГРН 1185074000979 ИНН 5036169909 КПП 773101001
info@npk-s.ru

Утверждаю

Директор

Г.И. Марков
(ФИО)

(подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
6 день	<i>28.10.24</i>					
Завтрак	Каша рисовая вязкая	215	6,58	10,95	38,97	280,86
	Сыр порционнно	20	5,24	5,32	0,00	68,00
	Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	74,80
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	11,32	45,51
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:	510	17,19	25,24	81,79	622,57
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА		69,47			
2 Завтрак	Плюшка Московская	75	4,91	2,39	40,72	204,03
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	275	5	2	52	248
	Итого цена 2 завтрака		18,17			
	Итого за день:	785	22,17	27,65	133,60	871,00
	ИТОГО ЦЕНА :		87,64			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Сег
(подпись)

Утверждаю

Директор

М.И. Шарова
 (ФИО)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
6 день	<i>д.п. 242</i>					
Завтрак	Каша рисовая вязкая	215	6,58	10,95	38,97	280,86
	Сыр порционно	20	5,24	5,32	0,00	68,00
	Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	74,80
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	11,32	45,51
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:		510	17,19	25,24	81,79
ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА			69,47			
Обед	Томаты свежие (соленые) в нарезке	60	0,70	0,10	2,30	14,40
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	2,22	2,15	13,60	82,75
	Печень по-строгановски	90	11,80	10,11	3,17	166,50
	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	23,88	97,60
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,20
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,00
Итого за день:		540	19,17	25,60	91,81	674,57
ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА:			69,47			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Сев
 (подпись)



Утверждаю

Директор СОШ № 37

Минарова
(Ф.И.О.)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.				
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	
6 день	<i>28.10.24</i>						
Обед	Томаты свежие (соленые) в нарезке	60	0,70	0,10	2,30	14,40	
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	2,22	2,15	13,60	82,75	
	Печень по-строгановски	90	11,80	10,11	3,17	166,50	
	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	
	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	23,88	97,60	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,20	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,00	
	Итого:	800	23,96	17,60	89,08	628,90	
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:			69,47			
	Полдник	Кондитерское изделие	30	2,30	5,40	20,10	138,90
Чай с сахаром		200	0,07	0,02	11,09	44,40	
Итого:		230	2,37	5,42	31,19	183,30	
ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:			18,17				
Итого за день:		1030	26,33	23,02	120,27	812,20	
ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :			87,64				

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

88
(подпись)