

НПК
специпитание

Общество с ограниченной ответственностью «НПК Специпитание»
121596, г. Москва, ул. Горбунова, д. 2, стр. 3, этаж 8, помещение II, комн. 38 А, офис 10 А
ОГРН 118507400579 ИНН 5036169909 КПП 773101001
info@npk-s.ru

Утверждаю
Директор СОШ № 37

Туршарова Ж.С.
(ФИО) (подпись)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак).

| День/прием пищи | Наименование блюд | Выход 7-10 лет, грамм. | Пищевые вещества, грамм. | | | |
|-----------------|-------------------------------|------------------------|--------------------------|-------|----------|--------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. |
| 1 день | <i>5.11.24</i> | | | | | |
| Завтрак | Каша пшеничная | 205 | 11,02 | 13,20 | 57,97 | 394,40 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,09 | 44,40 |
| | Кондитерское изделие (пряник) | 30 | 2,30 | 5,40 | 20,10 | 138,90 |
| | Хлеб пшеничный | 65 | 5,14 | 0,65 | 31,40 | 153,40 |
| | Итого: | 500 | 18,53 | 19,27 | 120,56 | 731,10 |
| | ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА: | | 69,47 | | | |
| 2 Завтрак | Плюшка Московская | 75 | 4,91 | 2,39 | 40,72 | 204,03 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,09 | 44,40 |
| | Итого: | 275 | 4,98 | 2,41 | 51,81 | 248,43 |
| | Итого цена 2 завтрака | | 18,17 | | | |
| | Итого за день: | 775 | 23,51 | 21,68 | 172,37 | 979,53 |
| | ИТОГО ЦЕНА : | | 87,64 | | | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Сид
(подпись)

НПК
СПЕЦПИТАНИЕОбщество с ограниченной ответственностью «НПК Спецпитание»
121596, г. Москва, ул. Горбунова, д. 2, стр. 3, этаж 8, помещение II, комн. 38 А, офис 10 А
ОГРН 1185074000979 ИИН 5036169909 КПП 773101001
info@npk-s.ruУтверждаю
Директор СОШ № 37*Трунгарова Ч.С. Белиц*
(ФИО) (подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед).

| День/прием пищи | Наименование блюд | Выход 7-10 лет, грамм. | Пищевые вещества, грамм. | | | |
|----------------------|----------------------------------|------------------------|--------------------------|-------|----------|---------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. |
| 1 день | <i>Б.М. 24/2</i> | | | | | |
| Завтрак | Каша пшеничная | 205 | 11,02 | 13,20 | 57,97 | 394,40 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,09 | 44,40 |
| | Кондитерское изделие (пряник) | 30 | 2,30 | 5,40 | 20,10 | 138,90 |
| | Хлеб пшеничный | 65 | 5,14 | 0,65 | 31,40 | 153,40 |
| | Итого: | 500 | 18,53 | 19,27 | 120,56 | 731,10 |
| ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА: | | | 69,47 | | | |
| Обед | Салат из белокочанной капусты | 60 | 0,84 | 3,05 | 5,41 | 52,44 |
| | Суп картофельный с клецками | 250 | 2,60 | 2,70 | 15,80 | 102,00 |
| | Котлета мясная с соусом молочным | 90 | 10,98 | 12,23 | 9,47 | 192,00 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,60 | 6,09 | 38,64 | 243,75 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0,44 | 0,02 | 27,77 | 113,00 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 47,20 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,00 |
| | Итого: | 800 | 27,02 | 24,65 | 116,77 | 802,39 |
| Итого за день: | | 1300 | 45,55 | 43,92 | 237,33 | 1533,49 |
| ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА: | | | 69,47 | | | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

[Signature]
(подпись)

НПК
специпитаниеОбщество с ограниченной ответственностью «НПК Специпитание»
121596, г. Москва, ул. Горбунова, д. 2, стр. 3, этаж 8, помещение II, комн. 38 Д, офис 10 А
ОГРН 1185074000979 ИНН 5036169909 КПП 773101001
info@npk-s.ru

Утверждаю

Директор СОШ № 37


(ФИО) (подпись)**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник).**

| День/прием пищи | Наименование блюд | Выход 7-11 лет, грамм. | Пищевые вещества, грамм. | | | |
|-----------------|----------------------------------|------------------------|--------------------------|-------|----------|---------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. |
| 1 день | <i>Т. С. Трунарова</i> | | | | | |
| Обед | Салат из белокочанной капусты | 60 | 0,84 | 3,05 | 5,41 | 52,44 |
| | Суп картофельный с клецками | 250 | 2,60 | 2,70 | 15,80 | 102,00 |
| | Котлета мясная с соусом молочным | 90 | 10,98 | 12,23 | 9,47 | 192,00 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,60 | 6,09 | 38,64 | 243,75 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0,44 | 0,02 | 27,77 | 113,00 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 47,20 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,00 |
| | Итого: | 800 | 27,02 | 24,65 | 116,77 | 802,39 |
| | ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА: | | 69,47 | | | |
| Полдник | Оладьи с сахаром 80/10 | 90 | 10,28 | 7,28 | 41,42 | 254,30 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,09 | 44,40 |
| | Итого: | 290 | 10,350 | 7,300 | 52,510 | 298,700 |
| | ИТОГО ЦЕНА2 ЗАВТРАКА: | | 18,17 | | | |
| | Итого за день: | 1090 | 37,37 | 31,95 | 169,28 | 1101,09 |
| | ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА: | | 87,64 | | | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ


(подпись)

