

Утверждаю  
 Директор СОШ № 37

*Мушарова Ж.С.*  
 (подпись)



**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак).**

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
8 день	<i>13.11.24</i>					
Завтрак	Каша молочная пшенная	205	5,34	6,08	36,65	222,50
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Яйцо вареное	50	5,08	4,60	0,28	63,00
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>15,63</b>	<b>11,35</b>	<b>79,42</b>	<b>483,30</b>
	<b>ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА :</b>		<b>69,47</b>			
2 Завтрак	Фрукты свежие (сезон)	100	0,53	0,53	13,06	58,66
	<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>0,53</b>	<b>0,53</b>	<b>13,06</b>	<b>58,66</b>
	<b>Итого цена 2 завтрака</b>		<b>18,17</b>			
	<b>Итого за день:</b>	<b>620</b>	<b>16,16</b>	<b>11,88</b>	<b>92,48</b>	<b>541,96</b>
	<b>ИТОГО ЦЕНА :</b>		<b>87,64</b>			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*[Signature]*  
 (подпись)

**НПК**  
специпитаниеОбщество с ограниченной ответственностью «НПК Специпитание»  
121596, г. Москва, ул. Горбуновская, д. 2, стр. 3, этаж 6, помещение II, комн. 38 А, офис 10 А  
ОГРН 1185074000979 ИНН 5036169909 КПП 773101001  
info@npk-s.ru

Утверждаю

Директор СОШ № 37

*Т.И. Маркова*  
(ФИО)*У.С. Семенов*  
(подпись)**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед).**

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
<b>8 день</b>						
Завтрак	Каша молочная пшенная	205	5,34	6,08	36,65	222,50
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Яйцо вареное	50	5,08	4,60	0,28	63,00
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:		585	20,77	12,00	110,82
<b>ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА :</b>			<b>69,47</b>			
Обед	Салат Витаминный	60	0,78	6,12	3,66	72,60
	Суп гороховый	250	5,49	5,27	16,32	134,75
	Котлета из мяса птицы	90	16,01	8,07	14,97	196,50
	Рис отварной	150	3,65	4,30	36,67	199,95
	Напиток из плодов шиповника	200	0,20	0,20	13,40	54,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,20
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,00
Итого:		800	29,69	24,52	104,70	757,00
<b>Итого за день:</b>		<b>1385</b>	<b>50,46</b>	<b>36,52</b>	<b>215,52</b>	<b>1393,70</b>
<b>ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :</b>			<b>69,47</b>			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*У.С. Семенов*  
(подпись)

Утверждаю  
 Директор СОШ № 37

*Тучинарова У.С.*  
 (Ф.И.О.)



**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник).**

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-11 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
8 день	<i>В.Н. 242</i>					
Обед	Салат Витаминный	60	0,78	6,12	3,66	72,60
	Суп гороховый	250	5,49	5,27	16,32	134,75
	Котлета из мяса птицы	90	16,01	8,07	14,97	196,50
	Рис отварной	150	3,65	4,30	36,67	199,95
	Напиток из плодов шиповника	200	0,20	0,20	13,40	54,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,20
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,00
	<b>ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:</b>		<b>69,47</b>			
Полдник	Кондитерское изделие	40	3,00	7,40	26,80	186,00
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	<b>Итого:</b>	<b>240</b>	<b>3,07</b>	<b>7,42</b>	<b>37,89</b>	<b>230,40</b>
	<b>ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:</b>		<b>18,17</b>			
	<b>Итого за день:</b>	<b>270</b>	<b>5,050</b>	<b>7,780</b>	<b>47,910</b>	<b>282,400</b>
	<b>ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :</b>		<b>87,64</b>			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Вед*  
 (подпись)