

**НПК**  
специпитание

Общество с ограниченной ответственностью «НПК Специпитание»  
121596, г. Москва, ул. Горбунова, д. 2, стр. 3, этаж 8, помещение II, комн. 38 Д, офис 10 А  
ОГРН 1185074000979 ИНН 5036169909 КПП 773101001  
info@npk-s.ru

Утверждаю  
Директор СОШ № 37  
(ФИО)**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак ).**

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
<b>7 день</b>	<i>10.11.24</i>					
Завтрак	Запеканка из творога и риса с сгущенным молоком	160	10,31	8,46	56,50	343,40
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Фрукты свежие (сезон)	100	0,53	0,53	13,06	58,66
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>16,05</b>	<b>9,66</b>	<b>112,05</b>	<b>599,86</b>
	<b>ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА</b>		<b>69,47</b>			
2 Завтрак	Кондитерское изделие	30	2,30	5,40	20,10	138,90
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>0,07</b>	<b>0,02</b>	<b>11,09</b>	<b>44,40</b>
	<b>Итого цена 2 завтрака</b>		<b>18,17</b>			
	<b>Итого за день:</b>	<b>725</b>	<b>16,12</b>	<b>9,68</b>	<b>123,14</b>	<b>644,26</b>
	<b>ИТОГО ЦЕНА :</b>		<b>87,64</b>			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

  
(подпись)



**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед).**

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
7 день	<i>Н.С. Булларова</i>					
Завтрак	Запеканка из творога и риса с сгущенным молоком	160	10,31	8,46	56,50	343,40
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Фрукты свежие (сезон)	100	0,53	0,53	13,06	58,66
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>16,05</b>	<b>9,66</b>	<b>112,05</b>	<b>599,86</b>
<b>ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА</b>			<b>69,47</b>			
Обед	Икра морковная	60	1,32	2,76	6,53	56,22
	Свекольник	250	2,35	6,75	11,02	114,35
	Птица в соусе с томатом	90	12,74	13,72	2,84	185,94
	Капуста тушеная	150	3,30	5,10	12,15	108,00
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,20
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,00
	<b>Итого:</b>	<b>800</b>	<b>23,71</b>	<b>28,91</b>	<b>79,99</b>	<b>676,71</b>
<b>завтрак</b>	<b>Итого за день:</b>	<b>1325</b>	<b>39,76</b>	<b>38,57</b>	<b>192,04</b>	<b>1276,57</b>
<b>ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА:</b>			<b>69,47</b>			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Булларова Н.С.*  
 (подпись)

**НПК**  
СПЕЦПИТАНИЕОбщество с ограниченной ответственностью «НПК Спецпитание»  
121596, г. Москва, ул. Горбунова, д. 2, стр. 3, этаж 8, помещение II, комн. 38 Д, офис 10 А  
ОГРН 1182074009979 ИНН 5036169909 КПП 773101001  
info@npk-s.ru

Утверждаю

Директор СОШ № 37

*Бушарова*  
(ФИО)*У.С.*  
(подпись)**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник).**

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-11 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
7 день	<i>Л. П. 24</i>					
Обед	Икра морковная	60	1,32	2,76	6,53	56,22
	Свекольник	250	2,35	6,75	11,02	114,35
	Птица в соусе с томатом	90	12,74	13,72	2,84	185,94
	Капуста тушеная	150	3,30	5,10	12,15	108,00
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,20
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,00
	Итого:	800	23,71	28,91	79,99	676,71
	<b>ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:</b>		<b>69,47</b>			
Полдник	Оладьи с сахаром 80/10	90	10,28	7,28	41,42	254,30
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	290	10,35	7,30	52,51	298,70
	<b>ИТОГО ЦЕНА2 ЗАВТРАКА:</b>		<b>18,17</b>			
	Итого за день:	1090	34,060	36,210	132,500	975,410
	<b>ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :</b>		<b>87,64</b>			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Сев*  
(подпись)