



Утверждаю
 Директор СОШ № 37

Мушарова
 (ФИО) (подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
5 день	<i>Л. А. Д. Ч.</i>					
Завтрак	Макаронны, запеченные с сыром	200	9,52	9,34	39,51	280,00
	Кондитерское изделие (пряник)	30	2,30	5,40	20,10	138,90
	Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	74,80
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:		505	17,13	23,71	102,20
ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА			69,47			
2 Завтрак	Фрукты свежие (сезон)	100	0,53	0,53	13,06	58,66
	Итого:	100	0,53	0,53	13,06	58,66
Итого цена 2 завтрака			18,17			
Итого за день:		605	17,66	24,24	115,26	750,16
ИТОГО ЦЕНА :			87,64			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Sy
 (подпись)

НПК
специпитание
 Общество с ограниченной ответственностью «НПК Специпитание»
 121 596, г. Москва, ул. Горбунова, А-2, стр. 3, этаж 6, помещение II, комн. 38 А, офис 10 А
 ОГРН 11185074000979 ИНН 5036169909 КПП 773101001
 info@npk-s.ru



Утверждаю
 Директор СОШ № 37
Тученарова
 (ФИО)
У.С.
 (подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОБЗ 7-11 лет (Обед, полдник).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-11 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.				
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	
5 день	<i>Ad. N. 2/2</i>						
Обед	Огурец свежий (соленый) в нарезке	60	0,45	0,07	2,10	8,47	
	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	250	2,04	5,01	14,11	109,75	
	Плов из птицы	240	24,00	22,17	40,14	456,00	
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,00	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,20	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,00	
	Итого:		800	30,49	27,83	103,80	786,42
ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:			6,49				
Полдник	Плюшка Московская	75	4,91	2,39	40,72	204,03	
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40	
	Итого:	75	4,91	2,39	40,72	204,03	
ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:			18,17				
Итого за день:			875	35	30	145	990
ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :			87,64				

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Еф.
 (подпись)