



Утверждаю

Директор СОШ № 37

Туркинарова Ж.С.

(ФИО)

Билу

(подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрака).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
2 день	<i>Ж.С. Туркинарова</i>					
Завтрак	Каша молочная геркулесовая	205	6,00	11,20	26,40	238,00
	Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	74,80
	Фрукты свежие (сезон)	100	0,53	0,53	13,06	58,66
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	11,32	45,51
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:	580	11,90	20,70	82,28	570,37
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:		69,47			
2 Завтрак	Булочка	75	5,40	5,90	45,67	257,35
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
		Итого:	275	5,47	5,92	56,76
	Итого цена 2 завтрака		18,17			
	Итого за день:	855	17,37	26,62	139,04	872,12
	ИТОГО ЦЕНА :		87,64			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Билу
 (подпись)

НПК
специпитаниеОбщество с ограниченной ответственностью «НПК Специпитание»
121596, г. Москва, ул. Горбуновского, д. 2, стр. 3, этаж 8, помещение II, комн. 38 А, офис 10 А
ОГРН 1185074000979 ИНН 5036169909 КПП 773101001
info@npk-s.ruУтверждаю
Директор СОШ № 37Ирина Марова
(ФИО)
(подпись)**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед).**

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.				
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	
2 день	<i>И.М.Д.</i>						
Завтрак	Каша молочная геркулесовая	205	6,00	11,20	26,40	238,00	
	Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	74,80	
	Фрукты свежие (сезон)	100	0,53	0,53	13,06	58,66	
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	11,32	45,51	
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40	
	Итого:		580	11,90	20,70	82,28	570,37
ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:			69,47				
Обед	Салат из свеклы с м/р	60	0,86	3,65	5,02	56,34	
	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,10	5,12	16,59	120,75	
	Рагу из птицы	240	12,96	10,07	22,14	230,88	
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,00	
	Хлеб пшеничный	50	3,96	0,50	24,18	118,12	
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,00	
	Итого:		860	24,28	20,08	115,74	743,09
Итого за день:			1440	36,18	40,78	198,02	1313,46
ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА:			69,47				

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ


(подпись)



Утверждаю
 Директор СОШ № 37
Мушарова Э.С.
 (ФИО) (подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-11 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
2 день	<i>Э.Н.24</i>					
Обед	Салат из свеклы отварной	60	0,86	3,65	5,02	56,34
	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	2,10	5,12	16,59	120,75
	Рагу из птицы	240	12,96	10,07	22,14	230,88
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,20
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,00
	Итого:	800	19,92	19,42	91,20	620,17
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:		69,47			
Полдник	Кондитерское изделие	30	2,30	5,40	20,10	138,90
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	230	2,37	5,42	31,19	183,30
	ИТОГО ЦЕНА2 ЗАВТРАКА:		18,17			
	Итого за день:	1030	22	25	122	803
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :		87,64			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

[Подпись]
 (подпись)