

НПК
специпитание

Общество с ограниченной ответственностью «НПК Специпитание»
121596, г. Москва, ул. Горбунова, д. 2, стр. 3, этаж 8, помещение II, комн. 38 А, офис 10 А
ОГРН 1185074009797 ИНН 5036169909 КПП 770101001
info@npk-s.ru

Утверждаю

Директор СОШ № 37

Туркинарова Н.С.
(подпись)

(подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак).

День/прием пищи	Наименование блюда	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
3 день	<i>Н.С. Туркинарова</i>					
Завтрак	Омлет натуральный	150	14,33	27,60	2,75	317,50
	Кукуруза консервированная	60	1,22	2,18	6,64	54,63
	Фрукты свежие (сезон)	100	0,53	0,53	13,06	58,66
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:		575	21,29	30,98	64,94
ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА			69,47			
2 Завтрак	Кондитерское изделие (пряник)	30	2,30	5,40	20,10	138,90
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	230	2	5	31	183
Итого цена 2 завтрака			18,17			
Итого за день:		805	23,66	36,40	96,13	811,89
ИТОГО ЦЕНА :			87,64			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Еф.
(подпись)

НПК
СПЕЦПИТАНИЕ

Общество с ограниченной ответственностью «НПК Спецпитание»
121576, г. Москва, ул. Горбунова, д. 2, стр. 3, этаж 8, помещение II, коллн. 38 Д, офис 10 А
ОГРН 1185074000279 ИНН 5036169909 КПП 773101001
info@nplk-s.ru

Утверждаю

Директор СОШ № 37

*Тучинарова**У.С. Елеу*

(подпись)

(ФИО)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
3 день	<i>Н.Д.Д.</i>					
Завтрак	Омлет натуральный	150	14,33	27,60	2,75	317,50
	Кукуруза консервированная	60	1,22	2,18	6,64	54,63
	Фрукты свежие (сезон)	100	0,53	0,53	13,06	58,66
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	575	21,29	30,98	64,94	628,59
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА			69,47		
Обед	Салат из моркови с яблоками	60	0,52	3,13	4,72	49,14
	Суп гороховый	250	5,49	5,27	16,54	148,25
	Биточки мясные	90	13,98	10,61	14,46	208,50
	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	23,88	97,60
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,20
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,00
	Итого:	800	29,23	24,25	105,73	771,14
Итого за день:	1375	50,52	55,23	170,67	1399,73	
ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА:			69,47			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

У.С.
(подпись)



Утверждаю
 Директор СОШ № 37

Душинарова У.С.
 (ФИО)

(подпись)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет,	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
3 день	<i>11.12.24</i>					
Обед	Салат из моркови с яблоками	60	0,52	3,13	4,72	49,14
	Суп гороховый	250	5,49	5,27	16,54	148,25
	Биточки мясные	90	13,98	10,61	14,46	208,50
	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	23,88	97,60
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,20
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,00
	Итого:	800	29,23	24,25	105,73	771,14
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:		69,47			
Полдник	Булочка	75	5,40	5,90	45,67	257,35
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	75	5,400	5,900	45,670	257,350
	ИТОГО ЦЕНА2 ЗАВТРАКА:		18,17			
	Итого за день:	875	34,630	30,150	151,400	1028,490
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :		87,64			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

[Signature]
 (подпись)