

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак).

| День/прием пищи | Наименование блюд | Выход 7-10 лет, грамм. | Пищевые вещества, грамм. | | | |
|-----------------|-------------------------------|------------------------|--------------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. |
| 5 день | <i>14.01.25</i> | | | | | |
| Завтрак | Макароны, запеченные с сыром | 200 | 9,52 | 9,34 | 39,51 | 280,00 |
| | Кондитерское изделие (пряник) | 30 | 2,30 | 5,40 | 20,10 | 138,90 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | 74,80 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,09 | 44,40 |
| | Хлеб пшеничный | 65 | 5,14 | 0,65 | 31,40 | 153,40 |
| | Итого: | | 505 | 17,13 | 23,71 | 102,20 |
| | ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА | | 69,47 | | | |
| 2 Завтрак | Фрукты свежие (сезон) | 100 | 0,53 | 0,53 | 13,06 | 58,66 |
| | Итого: | 100 | 0,53 | 0,53 | 13,06 | 58,66 |
| | Итого цена 2 завтрака | | 18,17 | | | |
| | Итого за день: | 605 | 17,66 | 24,24 | 115,26 | 750,16 |
| | ИТОГО ЦЕНА : | | 87,64 | | | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

[Подпись]
(ПОДПИСЬ)

НПК
специпитаниеОбщество с ограниченной ответственностью «НПК Специпитание»
121596, г. Москва, ул. Горбуново, д. 2, стр. 3, этаж 3, помещение II, комн. 38 Д, офис 10 А
ОГРН 1185074000979 ИНН 5036189909 КПП 773101001
info@npk-s.ru

Утверждаю

Директор СОШ № 37

Тиминарова Н.С. (подпись)
(ФИО)**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник).**

| День/прием пищи | Наименование блюд | Выход 7-11 лет, грамм. | Пищевые вещества, грамм. | | | |
|-----------------|---|------------------------|--------------------------|-------|----------|--------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. |
| 5 день | <i>Н.С.Т.</i> | | | | | |
| Обед | Огурец свежий (соленый) в нарезке | 60 | 0,45 | 0,07 | 2,10 | 8,47 |
| | Борщ с капустой и картофелем и сметаной | 250 | 2,04 | 5,01 | 14,11 | 109,75 |
| | Плов из птицы | 240 | 24,00 | 22,17 | 40,14 | 456,00 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0,44 | 0,02 | 27,77 | 113,00 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 47,20 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,00 |
| | Итого: | 800 | 30,49 | 27,83 | 103,80 | 786,42 |
| | ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА: | | 69,47 | | | |
| Полдник | Плюшка Московская | 75 | 4,91 | 2,39 | 40,72 | 204,03 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,09 | 44,40 |
| | Итого: | 75 | 4,91 | 2,39 | 40,72 | 204,03 |
| | ИТОГО ЦЕНА2 ЗАВТРАКА: | | 18,17 | | | |
| | Итого за день: | 875 | 35 | 30 | 145 | 990 |
| | ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА : | | 87,64 | | | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

(подпись)
(ПОДПИСЬ)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед).

| День/прием пищи | Наименование блюд | Выход 7-10 лет, грамм. | Пищевые вещества, грамм. | | | |
|-------------------|---|------------------------|--------------------------|-------|----------|---------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. |
| 5 день | <i>Н. О. А. 2</i> | | | | | |
| Завтрак | Макароны, запеченные с сыром | 200 | 9,52 | 9,34 | 39,51 | 280,00 |
| | Кондитерское изделие (пряник) | 30 | 2,30 | 5,40 | 20,10 | 138,90 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | 74,80 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,09 | 44,40 |
| | Хлеб пшеничный | 65 | 5,14 | 0,65 | 31,40 | 153,40 |
| | Итого: | 505 | 17,13 | 23,71 | 102,20 | 691,50 |
| | ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА | | | 69,47 | | |
| Обед | Огурец свежий (соленый) в нарезке | 60 | 0,45 | 0,07 | 2,10 | 8,47 |
| | Борщ с капустой и картофелем и сметаной | 250 | 2,04 | 5,01 | 14,11 | 109,75 |
| | Плов из птицы | 240 | 24,00 | 22,17 | 40,14 | 456,00 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0,44 | 0,02 | 27,77 | 113,00 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 47,20 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,00 |
| | Итого: | 800 | 30,49 | 27,83 | 103,80 | 786,42 |
| Итого за день: | | 1305 | 47,62 | 51,54 | 206,00 | 1477,92 |
| ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА: | | | 69,47 | | | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

[Signature]
(подпись)