



Утверждаю

Директор СОШ № 37



Туркинарова Ч.С.
(ФИО)

(подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
9 день	<i>23.11.15</i>					
Завтрак	Птица в соусе с томатом	90	12,74	13,72	2,84	185,94
	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:	505	23,47	18,91	71,78	552,19
ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:		68,54				
2 Завтрак	Булочка	75	5,40	5,90	45,67	257,35
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	275	5,47	5,92	56,76	301,75
Итого цена 2 завтрака		19,10				
Итого за день:		780	28,94	24,83	128,54	853,94
ИТОГО ЦЕНА :		87,64				

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

(подпись)

НПК
специпитаниеОбщество с ограниченной ответственностью (НПК Специпитание)
121576, г. Москва, ул. Гербушова, д. 2, стр. 3, этаж 8, помещение II, комн. 38 А, офис 10 А
ОГРН 118507400979 ИНН 5036169909 КПП 773101001
info@npk-s.ru

Утверждаю

Директор СОШ № 37

Тулпарова
(Ф.И.О.)**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед).**

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
9 день	<i>23.01.25</i>					
Завтрак	Птица в соусе с томатом	90	12,74	13,72	2,84	185,94
	Макаронны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:	505	23,47	18,91	71,78	552,19
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:		68,54			
Обед	Салат из свеклы отварной	60	0,86	3,65	5,02	56,34
	Суп -лапша домашняя	250	6,85	6,32	23,10	176,75
	Жаркое по-домашнему	240	1,45	9,02	21,78	218,08
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,20
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,00
	Итого:	800	13,16	19,57	97,35	663,37
	Итого за день:	1305	36,63	38,48	169,13	1215,56
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :		68,54			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Ду
(подпись)

Утверждаю

Директор СОШ № 37

Туркинарова И.С.

(ФИО)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-11 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
9 день	<i>23.01.25</i>					
Обед	Салат из свеклы отварной	60	0,86	3,65	5,02	56,34
	Суп -лапша домашняя	250	6,85	6,32	23,10	176,75
	Жаркое по-домашнему	240	1,45	9,02	21,78	218,08
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,20
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,00
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,00
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:		69,47			
Полдник	Ватрушка с творогом	75	23,63	20,18	29,38	393,66
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	75	23,63	20,18	29,38	393,66
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:		18,17			
	Итого за день:	135	28	21	49	498
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :		87,64			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

И
 (подпись)