



Утверждаю
 Директор СОШ № 37

Туманова
 (ФИО)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак).

| День/прием пищи | Наименование блюд | Выход 7-10 лет, грамм. | Пищевые вещества, грамм. | | | |
|-----------------|------------------------------|------------------------|--------------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. |
| 8 день | <i>dd. 01. 25</i> | | | | | |
| Завтрак | Каша молочная пшенная | 205 | 5,34 | 6,08 | 36,65 | 222,50 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,09 | 44,40 |
| | Яйцо вареное | 50 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 63,00 |
| | Хлеб пшеничный | 65 | 5,14 | 0,65 | 31,40 | 153,40 |
| | Итого: | 520 | 15,63 | 11,35 | 79,42 | 483,30 |
| | ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА : | | 68,54 | | | |
| 2 Завтрак | Фрукты свежие (сезон) | 100 | 0,53 | 0,53 | 13,06 | 58,66 |
| | Итого: | 100 | 0,53 | 0,53 | 13,06 | 58,66 |
| | Итого цена 2 завтрака | | 19,10 | | | |
| | Итого за день: | 620 | 16,16 | 11,88 | 92,48 | 541,96 |
| | ИТОГО ЦЕНА : | | 87,64 | | | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Sy
 (подпись)

НПК
спецпитание

Общество с ограниченной ответственностью «НПК Спецпитание»
121394, г. Москва, ул. Горбуново, д. 2, стр. 3, этаж 8, помещение II, комн. 38 Д, офис 10 А
ОГРН 11507400979 ИНН 5036169909 КПП 773101001
info@npk-s.ru

Утверждаю

Директор СОШ № 37

Турмарова
(ФИО)

(подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед).

| День/прием пищи | Наименование блюд | Выход 7-10 лет, грамм. | Пищевые вещества, грамм. | | | |
|-----------------------|-----------------------------|------------------------|--------------------------|-------|----------|---------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. |
| 8 день | <i>22.11.25</i> | | | | | |
| Завтрак | Каша молочная пшеничная | 205 | 5,34 | 6,08 | 36,65 | 222,50 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,09 | 44,40 |
| | Яйцо вареное | 50 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 63,00 |
| | Хлеб пшеничный | 65 | 5,14 | 0,65 | 31,40 | 153,40 |
| | Хлеб пшеничный | 65 | 5,14 | 0,65 | 31,40 | 153,40 |
| | Итого: | | 585 | 20,77 | 12,00 | 110,82 |
| ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА : | | | 68,54 | | | |
| Обед | Салат Витаминный | 60 | 0,78 | 6,12 | 3,66 | 72,60 |
| | Суп гороховый | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,32 | 134,75 |
| | Котлета из мяса птицы | 90 | 16,01 | 8,07 | 14,97 | 196,50 |
| | Рис отварной | 150 | 3,65 | 4,30 | 36,67 | 199,95 |
| | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,20 | 0,20 | 13,40 | 54,00 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 47,20 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,00 |
| Итого: | | 800 | 29,69 | 24,52 | 104,70 | 757,00 |
| Итого за день: | | 1385 | 50,46 | 36,52 | 215,52 | 1393,70 |
| ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА : | | | 68,54 | | | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Су
(подпись)

Утверждаю
 Директор СОШ № 37

Туркинарова У.С.
 (ФИО)



У.С.
 (подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник).

| День/прием пищи | Наименование блюд | Выход 7-11 лет, грамм. | Пищевые вещества, грамм. | | | |
|-----------------|------------------------------|------------------------|--------------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. |
| 8 день | <i>22.01.18</i> | | | | | |
| Обед | Салат Витаминный | 60 | 0,78 | 6,12 | 3,66 | 72,60 |
| | Суп гороховый | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,32 | 134,75 |
| | Котлета из мяса птицы | 90 | 16,01 | 8,07 | 14,97 | 196,50 |
| | Рис отварной | 150 | 3,65 | 4,30 | 36,67 | 199,95 |
| | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,20 | 0,20 | 13,40 | 54,00 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 47,20 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,00 |
| | ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА: | | 69,47 | | | |
| Полдник | Кондитерское изделие | 40 | 3,00 | 7,40 | 26,80 | 186,00 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,09 | 44,40 |
| | Итого: | 240 | 3,07 | 7,42 | 37,89 | 230,40 |
| | ИТОГО ЦЕНА2 ЗАВТРАКА: | | 18,17 | | | |
| | Итого за день: | 270 | 5,050 | 7,780 | 47,910 | 282,400 |
| | ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА : | | 87,64 | | | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

У.С.
 (подпись)