



Утверждаю

Директор СОШ № 37

*Тулпарова Ч.С.*  
(ФИО)



(подпись)

**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак).**

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
<b>3 день</b>	<i>29.01.25</i>					
Завтрак	Омлет натуральный	150	14,33	27,60	2,75	317,50
	Кукуруза консервированная	60	1,22	2,18	6,64	54,63
	Фрукты свежие (сезон)	100	0,53	0,53	13,06	58,66
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>21,29</b>	<b>30,98</b>	<b>64,94</b>	<b>628,59</b>
	<b>ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА</b>		<b>68,54</b>			
2 Завтрак	Кондитерское изделие (пряник)	30	2,30	5,40	20,10	138,90
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>2</b>	<b>5</b>	<b>31</b>	<b>183</b>
	<b>Итого цена 2 завтрака</b>		<b>19,10</b>			
	<b>Итого за день:</b>	<b>805</b>	<b>23,66</b>	<b>36,40</b>	<b>96,13</b>	<b>811,89</b>
	<b>ИТОГО ЦЕНА :</b>		<b>87,64</b>			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*С.У.*  
(подпись)

**НПК**  
специпитаниеОбщество с ограниченной ответственностью «НПК Специпитание»  
121596, г. Москва, ул. Горбунова, д. 2, стр. 3, этаж 8, помещение II, комн. 38 А, офис 10 А  
ОГРН: 1185074000779, ИНН: 5036169909, КПП: 773101001  
info@npk-s.ru

Утверждаю

Директор СОШ № 37

*Трушарова У.С.*  
(ФИО)

(подпись)

**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник).**

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет,	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
3 день	<i>29. 01. 18</i>					
Обед	Салат из моркови с яблоками	60	0,52	3,13	4,72	49,14
	Суп гороховый	250	5,49	5,27	16,54	148,25
	Биточки мясные	90	13,98	10,61	14,46	208,50
	Макаронные изделия	150	5,52	4,52	26,45	168,45
	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	23,88	97,60
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,20
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,00
	Итого:	800	29,23	24,25	105,73	771,14
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:		69,47			
Полдник	Булочка	75	5,40	5,90	45,67	257,35
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	75	5,40	5,90	45,67	257,35
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:		18,17			
	Итого за день:	875	34,630	30,150	151,400	1028,490
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА:		87,64			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*[Подпись]*  
(подпись)

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

**НПК**  
специпитаниеОбщество с ограниченной ответственностью «НПК Специпитание»  
121596, г. Москва, Ул. Горбунова, д. 2, стр. 3, этаж 3, помещение II, комн. 38 А, офис 10 А  
ОГРН 1185074009799 ИнН 5036169909 КПП 773101001  
info@npk-s.ruУтверждаю  
Директор СОШ № 37*Туркинарова У.С.*  
(ФИО)

(подпись)

**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед).**

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
3 день						
Завтрак	Омлет натуральный	150	14,33	27,60	2,75	317,50
	Кукуруза консервированная	60	1,22	2,18	6,64	54,63
	Фрукты свежие (сезон)	100	0,53	0,53	13,06	58,66
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	575	21,29	30,98	64,94	628,59
ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА			68,54			
Обед	Салат из моркови с яблоками	60	0,52	3,13	4,72	49,14
	Суп гороховый	250	5,49	5,27	16,54	148,25
	Биточки мясные	90	13,98	10,61	14,46	208,50
	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	23,88	97,60
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,20
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,00
	Итого:	800	29,23	24,25	105,73	771,14
Итого за день:		1375	50,52	55,23	170,67	1399,73
ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА:			68,54			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*У*  
(подпись)

Итого:	800	29,23	24,25	105,73	771,14
--------	-----	-------	-------	--------	--------