



Утверждаю  
 Директор СОШ № 37

*Тучинарова Ю.С.*  
 (подпись)



**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак).**

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
2 день	<i>28.01.25</i>					
Завтрак	Каша молочная геркулесовая	205	6,00	11,20	26,40	238,00
	Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	74,80
	Фрукты свежие (сезон)	100	0,53	0,53	13,06	58,66
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	11,32	45,51
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:		580	11,90	20,70	82,28
ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:			68,54			
2 Завтрак	Булочка	75	5,40	5,90	45,67	257,35
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:		275	5,47	5,92	56,76
Итого цена 2 завтрака			19,10			
Итого за день:		855	17,37	26,62	139,04	872,12
ИТОГО ЦЕНА :			87,64			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Су*  
 (подпись)

Утверждаю  
 Директор СОШ № 37

*Трушарова Н.С.*  
 (ФИО)



(подпись)

**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник).**

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-11 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
2 день	<i>28.01.25</i>					
Обед	Салат из свеклы отварной	60	0,86	3,65	5,02	56,34
	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	2,10	5,12	16,59	120,75
	Рагу из птицы	240	12,96	10,07	22,14	230,88
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,20
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,00
	Итого:	800	19,92	19,42	91,20	620,17
	<b>ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:</b>		<b>69,47</b>			
Полдник	Кондитерское изделие	30	2,30	5,40	20,10	138,90
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	230	2,37	5,42	31,19	183,30
	<b>ИТОГО ЦЕНА 2 ЗАВТРАКА:</b>		<b>18,17</b>			
	Итого за день:	1030	22	25	122	803
	<b>ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :</b>		<b>87,64</b>			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*84*  
 (подпись)

**НПК**  
специпитаниеОбщество с ограниченной ответственностью «НПК Специпитание»  
121574, г. Москва, ул. Гурьянова, д. 2, стр. 3, этаж 8, помещение II, комн. 39 А, офис 10 А  
ОГРН 118507400979; ИНН 5036169909; КПП 773101001  
Info@npk-s.ru

Утверждаю

Директор СОШ № 37

*Жушарова Н.С.*  
(ФИО)

(подпись)

**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед).**

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
2 день	<i>28.01.25</i>					
Завтрак	Каша молочная геркулесовая	205	6,00	11,20	26,40	238,00
	Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	74,80
	Фрукты свежие (сезон)	100	0,53	0,53	13,06	58,66
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	11,32	45,51
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:	580	11,90	20,70	82,28	570,37
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:		68,54			
Обед	Салат из свеклы с м/р	60	0,86	3,65	5,02	56,34
	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,10	5,12	16,59	120,75
	Рагу из птицы	240	12,96	10,07	22,14	230,88
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,00
	Хлеб пшеничный	50	3,96	0,50	24,18	118,12
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,00
Итого:	860	24,28	20,08	115,74	743,09	
	Итого за день:	1440	36,18	40,78	198,02	1313,46
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА:		68,54			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*[Подпись]*  
(подпись)