



Утверждаю

Директор

*Туркина Н.С.*  
(ФИО) (подпись)



**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак ).**

| День/прием пищи | Наименование блюд     | Выход 7-10 лет, грамм. | Пищевые вещества, грамм. |       |          |        |
|-----------------|-----------------------|------------------------|--------------------------|-------|----------|--------|
|                 |                       |                        | Белки                    | Жиры  | Углеводы | Ккал.  |
| 6 день          | <i>502,25</i>         |                        |                          |       |          |        |
| Завтрак         | Каша рисовая вязкая   | 215                    | 6,58                     | 10,95 | 38,97    | 280,86 |
|                 | Сыр порционный        | 20                     | 5,24                     | 5,32  | 0,00     | 68,00  |
|                 | Масло сливочное       | 10                     | 0,10                     | 8,30  | 0,10     | 74,80  |
|                 | Чай с лимоном         | 200                    | 0,13                     | 0,02  | 11,32    | 45,51  |
|                 | Хлеб пшеничный        | 65                     | 5,14                     | 0,65  | 31,40    | 153,40 |
|                 | Итого:                | 510                    | 17,19                    | 25,24 | 81,79    | 622,57 |
|                 | ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА   |                        | 68,54                    |       |          |        |
| 2 Завтрак       | Плюшка Московская     | 75                     | 4,91                     | 2,39  | 40,72    | 204,03 |
|                 | Чай с сахаром         | 200                    | 0,07                     | 0,02  | 11,09    | 44,40  |
|                 | Итого:                | 275                    | 5                        | 2     | 52       | 248    |
|                 | Итого цена 2 завтрака |                        | 19,10                    |       |          |        |
|                 | Итого за день:        | 785                    | 22,17                    | 27,65 | 133,60   | 871,00 |
|                 | ИТОГО ЦЕНА :          |                        | 87,64                    |       |          |        |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*[Signature]*  
(подпись)

**НПК**  
СПЕЦПИТАНИЕОбщество с ограниченной ответственностью «НПК Спецпитание»  
121596, г. Москва, ул. Горбунова, д. 2, стр. 3, этаж 8, помещение II, комн. 38 А, офис 10 А  
ОГРН 1185074000977 ИНН 5036169909 КПП 773101001  
info@npk-s.ru

Утверждаю

Директор СОШ № 37

*Туркинарова У.С.*  
(ФИО)*У.С. Туркинарова*  
(подпись)**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник).**

| День/прием пищи | Наименование блюда                 | Выход 7-10 лет, грамм. | Пищевые вещества, грамм. |              |               |               |
|-----------------|------------------------------------|------------------------|--------------------------|--------------|---------------|---------------|
|                 |                                    |                        | Белки                    | Жиры         | Углеводы      | Ккал.         |
| 6 день          | <i>3.02.25</i>                     |                        |                          |              |               |               |
| Обед            | Томаты свежие ( соленые) в нарезке | 60                     | 0,70                     | 0,10         | 2,30          | 14,40         |
|                 | Суп картофельный с крупой рисовой  | 250                    | 2,22                     | 2,15         | 13,60         | 82,75         |
|                 | Печень по-строгановски             | 90                     | 11,80                    | 10,11        | 3,17          | 166,50        |
|                 | Макароны отварные                  | 150                    | 5,52                     | 4,52         | 26,45         | 168,45        |
|                 | Компот из свежих фруктов           | 200                    | 0,16                     | 0,16         | 23,88         | 97,60         |
|                 | Хлеб пшеничный                     | 20                     | 1,58                     | 0,20         | 9,66          | 47,20         |
|                 | <b>Итого:</b>                      | <b>800</b>             | <b>23,96</b>             | <b>17,60</b> | <b>89,08</b>  | <b>628,90</b> |
|                 | <b>ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:</b>        |                        |                          | <b>69,47</b> |               |               |
| Полдник         | Кондитерское изделие               | 30                     | 2,30                     | 5,40         | 20,10         | 138,90        |
|                 | Чай с сахаром                      | 200                    | 0,07                     | 0,02         | 11,09         | 44,40         |
|                 | <b>Итого:</b>                      | <b>230</b>             | <b>2,37</b>              | <b>5,42</b>  | <b>31,19</b>  | <b>183,30</b> |
|                 | <b>ИТОГО ЦЕНА2 ЗАВТРАКА:</b>       |                        |                          | <b>18,17</b> |               |               |
|                 | <b>Итого за день:</b>              | <b>1030</b>            | <b>26,33</b>             | <b>23,02</b> | <b>120,27</b> | <b>812,20</b> |
|                 | <b>ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :</b>          |                        |                          | <b>87,64</b> |               |               |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Sej*  
(подпись)

**НПК**  
специпитаниеОбщество с ограниченной ответственностью «НПК. Спецпитание»  
121596, г. Москва, ул. Голубинская, д. 2, стр. 3, этаж 8, помещение II, комн. 38 Д, офис 10 А  
ОГРН 1185074000979 ИНН 5036169909 КПП 773101001  
info@npk-s.ru

Утверждаю

Директор

*Трушарова Н.С.*  
(ФИО)*Трушарова Н.С.*  
(подпись)**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед).**

| День/прием пищи | Наименование блюд                  | Выход 7-10 лет, грамм. | Пищевые вещества, грамм. |       |          |        |
|-----------------|------------------------------------|------------------------|--------------------------|-------|----------|--------|
|                 |                                    |                        | Белки                    | Жиры  | Углеводы | Ккал.  |
| 6 день          | <i>3.02.25</i>                     |                        |                          |       |          |        |
| Завтрак         | Каша рисовая вязкая                | 215                    | 6,58                     | 10,95 | 38,97    | 280,86 |
|                 | Сыр порционнно                     | 20                     | 5,24                     | 5,32  | 0,00     | 68,00  |
|                 | Масло сливочное                    | 10                     | 0,10                     | 8,30  | 0,10     | 74,80  |
|                 | Чай с лимоном                      | 200                    | 0,13                     | 0,02  | 11,32    | 45,51  |
|                 | Хлеб пшеничный                     | 65                     | 5,14                     | 0,65  | 31,40    | 153,40 |
|                 | Итого:                             |                        | 510                      | 17,19 | 25,24    | 81,79  |
|                 | <b>ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА</b>         |                        | <b>68,54</b>             |       |          |        |
| Обед            | Томаты свежие ( соленые) в нарезке | 60                     | 0,70                     | 0,10  | 2,30     | 14,40  |
|                 | Суп картофельный с крупой рисовой  | 250                    | 2,22                     | 2,15  | 13,60    | 82,75  |
|                 | Печень по-строгановски             | 90                     | 11,80                    | 10,11 | 3,17     | 166,50 |
|                 | Макаронны отварные                 | 150                    | 5,52                     | 4,52  | 26,45    | 168,45 |
|                 | Компот из свежих фруктов           | 200                    | 0,16                     | 0,16  | 23,88    | 97,60  |
|                 | Хлеб пшеничный                     | 20                     | 1,58                     | 0,20  | 9,66     | 47,20  |
|                 | Хлеб ржаной                        | 30                     | 1,98                     | 0,36  | 10,02    | 52,00  |
|                 | Итого за день:                     |                        | 540                      | 19,17 | 25,60    | 91,81  |
|                 | <b>ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА:</b>           |                        | <b>68,54</b>             |       |          |        |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Ев*  
(подпись)