

НПК
спецпитание

Общество с ограниченной ответственностью «НПК Спецпитание»
121596, г. Москва, ул. Горбунова, д. 2, стр. 3, этаж 8, помещение II, комн. 38 А, офис 10 А
ОГРН 1185074000979 ИНН 5036169909 КПП 773101001
info@npk-s.ru

Утверждаю
Директор СОШ № 37

Турешарова
(ФИО)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
5 день	<i>М.О.Д.С.</i>					
Завтрак	Макароны, запеченные с сыром	200	9,52	9,34	39,51	280,00
	Кондитерское изделие (пряник)	30	2,30	5,40	20,10	138,90
	Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	74,80
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:		505	17,13	23,71	102,20
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА		64,52			
2 Завтрак	Фрукты свежие (сезон)	100	0,53	0,53	13,06	58,66
	Итого:	100	0,53	0,53	13,06	58,66
	Итого цена 2 завтрака		19,10			
	Итого за день:	605	17,66	24,24	115,26	750,16
	ИТОГО ЦЕНА :		83,62			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

[Signature]
(подпись)



**СТОЛИЧНАЯ
КУЛИНАРНАЯ
КОМПАНИЯ**

Директор СОШ № 37

Мулшарова
(ФИО)

Утверждаю

У.С. Яку
(подпись)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Цена	Пищевые вещества, грамм.			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
5 день	<i>14.02.25</i>						
Завтрак	Птица, тушеная в соусе	90	45,19	7,35	9,80	2,43	128,99
	Макароны отварные	150	14,85	5,52	4,52	26,45	168,45
	Чай с сахаром	200	5,00	0,07	0,02	11,09	44,40
	Хлеб пшеничный	65	4,30	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:		505		18,08	14,99	71,37
ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА				69,47			
Обед	Томаты свежие (соленые)	60	9,62	0,70	0,10	2,30	14,40
	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	250	7,86	2,04	5,01	14,11	109,75
	Котлета из мяса птицы	90	21,58	16,01	8,07	14,97	196,50
	Рис отварной	150	12,43	3,65	4,30	36,67	199,95
	Компот из сухофруктов	200	10,00	0,44	0,02	27,77	113,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	3,96	0,50	24,18	118,12
	Хлеб ржаной	60	4,05	3,96	0,72	20,04	104,00
	Итого:		860		30,76	18,72	140,04
Итого за день:		1365		48,84	33,71	211,41	1350,96
ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА:				69,47			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

У.С. Яку
(подпись)