

НПК
СПЕЦПИТАНИЕ

Общество с ограниченной ответственностью «НПК Спецпитание»
121596, г. Москва, ул. Горбунова, д. 2, стр. 3, этаж 8, помещение II, комн. 38 Д, офис: 10 А
ОГРН 1185074000979 ИНН 5036169909 КПП 773101001
info@npk-s.ru

Утверждаю
Директор СОШ № 37

Трушарова Э.С.
(подпись)
(ФИО)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак).

| День/прием пищи | Наименование блюд | Выход 7-10 лет, грамм. | Пищевые вещества, грамм. | | | |
|-----------------|----------------------------|------------------------|--------------------------|-------|----------|--------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. |
| 2 день | <i>McV...</i> | | | | | |
| Завтрак | Каша молочная геркулесовая | 205 | 6,00 | 11,20 | 26,40 | 238,00 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | 74,80 |
| | Фрукты свежие (сезон) | 100 | 0,53 | 0,53 | 13,06 | 58,66 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 11,32 | 45,51 |
| | Хлеб пшеничный | 65 | 5,14 | 0,65 | 31,40 | 153,40 |
| | Итого: | 580 | 11,90 | 20,70 | 82,28 | 570,37 |
| | ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА: | | 64,52 | | | |
| 2 Завтрак | Булочка | 75 | 5,40 | 5,90 | 45,67 | 257,35 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,09 | 44,40 |
| | Итого: | 275 | 5,47 | 5,92 | 56,76 | 301,75 |
| | Итого цена 2 завтрака | | 19,10 | | | |
| | Итого за день: | 855 | 17,37 | 26,62 | 139,04 | 872,12 |
| | ИТОГО ЦЕНА : | | 83,62 | | | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Э.С.
(подпись)

НПК
специпитание

Общество с ограниченной ответственностью «НПК Специпитание»
121596, г. Москва, ул. Горбунова, д. 2, стр. 3, этаж 8, помещение II, комн. 38 А, офис 10 А
ОГРН 1185074000979 ИНН 5036169909 КПП 773101001
info@npk-s.ru

Утверждаю
Директор СОШ № 37

Турмарова У.С.
(подпись)
(ФИО)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник).

| День/прием пищи | Наименование блюд | Выход 7-11 лет, грамм. | Пищевые вещества, грамм. | | | |
|-----------------|--------------------------------------|------------------------|--------------------------|-------|----------|--------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. |
| 2 день | <i>Н.О.С.</i> | | | | | |
| Обед | Салат из свеклы отварной | 60 | 0,86 | 3,65 | 5,02 | 56,34 |
| | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250 | 2,10 | 5,12 | 16,59 | 120,75 |
| | Рагу из птицы | 240 | 12,96 | 10,07 | 22,14 | 230,88 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0,44 | 0,02 | 27,77 | 113,00 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 47,20 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,00 |
| | Итого: | 800 | 19,92 | 19,42 | 91,20 | 620,17 |
| | ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА: | | 64,52 | | | |
| Полдник | Кондитерское изделие | 30 | 2,30 | 5,40 | 20,10 | 138,90 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,09 | 44,40 |
| | Итого: | 230 | 2,37 | 5,42 | 31,19 | 183,30 |
| | ИТОГО ЦЕНА2 ЗАВТРАКА: | | 19,10 | | | |
| | Итого за день: | 1030 | 22 | 25 | 122 | 803 |
| | ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА : | | 83,62 | | | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

[Подпись]
(подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед)

| День/прием пищи | Наименование блюд | Выход 7-10 лет, грамм. | Цена | Пищевые вещества, грамм. | | | |
|-----------------|--------------------------------------|------------------------|------------|--------------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. |
| 2 день | | | | | | | |
| Завтрак | Каша молочная пшенная | 200 | 35,45 | 5,34 | 6,08 | 36,65 | 222,50 |
| | Яйцо вареное | 50 | 7,18 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 63,00 |
| | Сыр порционнно | 20 | 15,21 | 5,24 | 5,32 | 0,00 | 68,00 |
| | Чай с лимоном | 200 | 7,20 | 0,13 | 0,02 | 11,32 | 45,51 |
| | Хлеб пшеничный | 65 | 4,30 | 5,14 | 0,65 | 31,40 | 153,40 |
| | Итого: | | 535 | | 20,93 | 16,67 | 79,65 |
| | ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА: | | | 69,47 | | | |
| Обед | Салат из свеклы с м/р | 60 | 6,21 | 0,86 | 3,65 | 5,02 | 56,34 |
| | Рассольник ленинградский со сметаной | 250 | 7,30 | 2,10 | 5,12 | 16,59 | 120,75 |
| | Рагу из птицы | 240 | 37,98 | 12,96 | 10,07 | 22,14 | 230,88 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 10,00 | 0,44 | 0,02 | 27,77 | 113,00 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 3,96 | 0,50 | 24,18 | 118,12 |
| | Хлеб ржаной | 60 | 4,05 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,00 |
| | Итого: | | 860 | | 24,28 | 20,08 | 115,74 |
| | Итого за день: | 1395 | | 45,21 | 36,75 | 195,39 | 1295,50 |
| | ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА: | | | 69,47 | | | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

[Подпись]
(подпись)