

НПК
специпитание

Общество с ограниченной ответственностью «НПК Специпитание»
121576, г. Москва, ул. Горбунова, д. 2, стр. 3, этаж 8, помещение II, комн. 38 А, офис 10 А
ОГРН 1185074000979 ИНН 5036169909 КПП 773101001
info@npk-s.ru

Утверждаю

Директор СОШ № 37

Туркина
(ФИО)



(подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, обед).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
10 день	<i>И.В.д.52</i>					
Завтрак	Каша молочная манная	205	4,38	5,10	35,83	207,29
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	11,32	45,51
	Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	74,80
	Кондитерское изделие (пряник)	30	2,30	5,40	20,10	138,90
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:	510	12,05	19,47	98,75	619,90
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:		64,52			
2 Завтрак	Ватрушка с творогом	75	23,63	20,18	29,38	393,66
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого цена 2 завтрака		19,10			
	Итого за день:	710	12,12	19,49	109,84	664,30
	ИТОГО ЦЕНА :		83,62			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Гу
(подпись)



**СТОЛИЧНАЯ
КУЛИНАРНАЯ
КОМПАНИЯ**

Утверждаю
Директор СОШ № 37

Туршарова
(ФИО)

У.С. Туршарова
(подпись)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Цена	Пищевые вещества, грамм.			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
10 день	<i>Итого:</i>						
Завтрак	Каша молочная манная	205	44,26	4,38	5,10	35,83	207,29
	Чай с лимоном	200	7,20	0,13	0,02	11,32	45,51
	Масло сливочное	10	5,30	0,08	7,25	0,13	66,00
	Кондитерское изделие	30	8,28	2,30	5,40	20,10	138,90
	Хлеб пшеничный	65	4,30	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:	510		12,03	18,42	98,78	611,10
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:			69,47			
Обед	Салат картофельный с зеленым горошком	60	9,32	1,20	6,18	4,98	80,40
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	7,86	1,74	4,89	8,48	84,75
	Тефтели мясные с соусом	90	19,46	6,65	7,37	8,78	128,25
	Макароны отварные	150	14,85	5,52	4,52	26,45	168,45
	Компот из свежих фруктов	200	10,00	0,16	0,16	23,88	97,60
	Хлеб пшеничный	50	3,80	3,96	0,50	24,18	118,12
	Хлеб ржаной	60	4,05	3,96	0,72	20,04	104,00
	Итого:	860		23,19	24,34	116,79	781,57
	Итого за день:	1370		35,22	42,76	215,57	1392,67
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :			69,47			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Туршарова
(подпись)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-11 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
10 день	<i>21.08.18</i>					
Обед	Огурец свежий (соленый) в нарезке	60	0,45	0,07	2,10	8,47
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	1,74	4,89	8,48	84,75
	Тефтели мясные с соусом	90	6,65	7,37	8,78	128,25
	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	23,88	97,60
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,20
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,00
	Итого:	800	18,08	17,57	89,37	586,72
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:		64,52			
Полдник	Пирожок с картофелем	75	31,11	28,22	34,35	515,85
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	275	31,18	28,24	45,44	560,25
	ИТОГО ЦЕНА2 ЗАВТРАКА:		19,10			
	Итого за день:	1075	49,260	45,810	134,810	1146,970
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :		83,62			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

[Signature]
(подпись)