

НПК
специпитание

Общество с ограниченной ответственностью «НПК Специпитание»
121596, г. Москва, ул. Горбунова, д. 2, стр. 3, этаж 8, помещение II, комн. 38 А, офис 10 А
ОГРН 1185074000979 ИНН 5036169909 КПП 773101001
info@npk-s.ru

Утверждаю
Директор СОШ № 37

Турмашова
(ФИО)

Г.С. Турмашова
(подпись)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
7 день	<i>В.В.Д.Б.</i>					
Завтрак	Запеканка из творога и риса с сгущенным молоком	160	10,31	8,46	56,50	343,40
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Фрукты свежие (сезон)	100	0,53	0,53	13,06	58,66
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:	525	16,05	9,66	112,05	599,86
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА		64,52			
2 Завтрак	Кондитерское изделие	30	2,30	5,40	20,10	138,90
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого цена 2 завтрака		19,10			
	Итого за день:	725	16,12	9,68	123,14	644,26
	ИТОГО ЦЕНА :		83,62			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Г.С. Турмашова
(подпись)



СТОЛИЧНАЯ
КУЛИНАРНАЯ
КОМПАНИЯ

Утверждаю
Директор СОШ № 37

(ФИО)



(подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Цена	Пищевые вещества, грамм.			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
7 день	<i>18.10.18</i>						
Завтрак	Запеканка из творога	225	50,74	10,31	8,46	56,50	343,40
	Кофейный напиток на молоке	200	9,00	3,16	2,68	15,94	101,01
	Масло сливочное	10	5,3	0,08	7,25	0,13	66,00
	Хлеб пшеничный	65	4,30	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:	500		18,69	19,04	103,97	663,81
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА			69,47			
Обед	Икра морковная	60	8,26	1,32	2,76	6,53	56,22
	Свекольник	250	5,95	2,35	6,75	11,02	114,35
	Птица, тушеная в соусе	90	27,72	7,35	9,80	2,43	128,99
	Капуста тушеная	150	9,56	3,30	5,10	12,15	108,00
	Компот из сухофруктов	200	10,00	0,44	0,02	27,77	113,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	3,96	0,50	24,18	118,12
	Хлеб ржаной	60	4,05	3,96	0,72	20,04	104,00
	Итого:	860		22,68	25,65	104,12	742,68
	Итого за день:	1360		41,37	44,69	208,09	1406,49
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА:			69,47			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

[Signature]
(подпись)

НПК
специпитаниеОбщество с ограниченной ответственностью «НПК Специпитание»
121596, г. Москва, ул. Горбунова, д. 2, стр. 3, этаж 3, помещение II, комн. 38 Д, офис 10 А
ОГРН 1185074000979 ИНН 5036169909 КПП 773101001
info@npk-s.ruУтверждаю
Директор СОШ № 37*Туркина Ю.С.*
(Ф.И.О.)*Ю.С. Туркина*
(подпись)**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник).**

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-11 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
7 день	<i>18.02.25</i>					
Обед	Икра морковная	60	1,32	2,76	6,53	56,22
	Свекольник	250	2,35	6,75	11,02	114,35
	Птица в соусе с томатом	90	12,74	13,72	2,84	185,94
	Капуста тушеная	150	3,30	5,10	12,15	108,00
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,20
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,00
	Итого:	800	23,71	28,91	79,99	676,71
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:		64,52			
Полдник	Оладьи с сахаром 80/10	90	10,28	7,28	41,42	254,30
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	290	10,35	7,30	52,51	298,70
	ИТОГО ЦЕНА2 ЗАВТРАКА:		19,10			
	Итого за день:	1090	34,060	36,210	132,500	975,410
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :		83,62			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Ю.С.
(подпись)