

НПК
спецпитание

Общество с ограниченной ответственностью «НПК Спецпитание»
121596, г. Москва, ул. Горбуновская, д. 2, стр. 3, этаж 8, помещение В, комн. 30 А, офис 10 А
ОГРН 1185074009797 ИНН 5036169909 КПП 773101001
info@npk-s.ru

Утверждаю

Директор СОШ № 37

Туманова
(ФИО)

Г. С. Влас
(подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
8 день	<i>19.08.25</i>					
Завтрак	Каша молочная пшенная	205	5,34	6,08	36,65	222,50
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Яйцо вареное	50	5,08	4,60	0,28	63,00
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:	520	15,63	11,35	79,42	483,30
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА :		64,52			
2 Завтрак	Фрукты свежие (сезон)	100	0,53	0,53	13,06	58,66
	Итого:	100	0,53	0,53	13,06	58,66
	Итого цена 2 завтрака		19,10			
	Итого за день:	620	16,16	11,88	92,48	541,96
	ИТОГО ЦЕНА :		83,62			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

С
(подпись)



**СТОЛИЧНАЯ
КУЛИНАРНАЯ
КОМПАНИЯ**

Утверждаю
Директор СОШ № 37

Тучинарова
(ФИО)

У.С. Омар
(подпись)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Цена	Пищевые вещества, грамм.			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
8 день	<i>19.02.15</i>						
Завтрак	Каша пшеничная	200	46,46	11,02	13,20	57,97	394,40
	Чай с сахаром	200	5,00	0,07	0,02	11,09	44,40
	Масло сливочное	10	5,30	0,08	7,25	0,13	66,00
	Кондитерское изделие	30	8,28	2,30	5,40	20,10	138,90
	Хлеб пшеничный	65	4,30	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:	505		18,61	26,52	120,69	797,10
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА :			69,47			
Обед	Салат Витаминный	60	6,25	0,78	6,12	3,66	72,60
	Суп гороховый	250	7,95	5,49	5,27	16,54	148,25
	Жаркое по-домашнему	240	35,29	16,41	14,06	26,36	333,00
	Напиток из плодов шиповника	200	12,00	0,20	0,20	13,40	54,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	3,96	0,50	24,18	118,12
	Хлеб ржаной	60	4,05	3,96	0,72	20,04	104,00
	Итого:	860		30,80	26,87	104,18	829,97
	Итого за день:	1365		49,41	53,39	224,87	1627,07
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :			69,47			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

[Signature]
(подпись)

НПК
СПЕЦПИТАНИЕ

Общество с ограниченной ответственностью «НПК Спецпитание»
121596, г. Москва, ул. Горбунова, д. 2, стр. 3, этаж 8, помещение 11, комн. 39 д, офис 10 А
ОГРН 1185074000979 ИНН 5036169909 КПП 773101001
info@npk-s.ru

Утверждаю
Директор СОШ № 37
(ФИО)

(подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-11 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
8 день	<i>19.02.25</i>					
Обед	Салат Витаминный	60	0,78	6,12	3,66	72,60
	Суп гороховый	250	5,49	5,27	16,32	134,75
	Котлета из мяса птицы	90	16,01	8,07	14,97	196,50
	Рис отварной	150	3,65	4,30	36,67	199,95
	Напиток из плодов шиповника	200	0,20	0,20	13,40	54,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,20
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,00
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:		64,52			
Полдник	Кондитерское изделие	40	3,00	7,40	26,80	186,00
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	240	3,07	7,42	37,89	230,40
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:		19,10			
	Итого за день:	270	5,050	7,780	47,910	282,400
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :		83,62			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ


(ПОДПИСЬ)