

НПК
специпитание

Общество с ограниченной ответственностью «НПК Специпитание»
121596, г. Москва, ул. Горбунова, д. 2, стр. 3, этаж 8, помещение II, комн. 38 А, офис 10 А
ОГРН 1185074000979 ИНН 5036169909 КПП 773101001
info@npk-s.ru

Утверждаю

Директор СОШ № 37

Мушарова Н.С.
(подпись)

(ФИО)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак).

День/прием пищи	Наименование блюда	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
2 день	<i>4,03, 852</i>					
Завтрак	Каша молочная геркулесовая	205	6,00	11,20	26,40	238,00
	Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	74,80
	Фрукты свежие (сезон)	100	0,53	0,53	13,06	58,66
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	11,32	45,51
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:	580	11,90	20,70	82,28	570,37
ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:			64,52			
2 Завтрак	Булочка	75	5,40	5,90	45,67	257,35
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	275	5,47	5,92	56,76	301,75
Итого цена 2 завтрака			23,12			
Итого за день:		855	17,37	26,62	139,04	872,12
ИТОГО ЦЕНА :			87,64			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Sej
(подпись)



СТОЛИЧНАЯ
КУЛИНАРНАЯ
КОМПАНИЯ

Утверждаю

Директор СОШ № 37

Жушарова У.С.
(ФИО) (подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Цена	Пищевые вещества, грамм.			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
2 день	<i>д.о.з.дс</i>						
Завтрак	Каша молочная пшенная	200	35,45	5,34	6,08	36,65	222,50
	Яйцо вареное	50	7,18	5,08	4,60	0,28	63,00
	Сыр порционнно	20	15,21	5,24	5,32	0,00	68,00
	Чай с лимоном	200	7,20	0,13	0,02	11,32	45,51
	Хлеб пшеничный	65	4,30	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:	535		20,93	16,67	79,65	552,41
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:			64,52			
Обед	Салат из свеклы с м/р	60	6,21	0,86	3,65	5,02	56,34
	Рассольник ленинградский со сметаной	250	7,30	2,10	5,12	16,59	120,75
	Рагу из птицы	240	37,98	12,96	10,07	22,14	230,88
	Компот из сухофруктов	200	10,00	0,44	0,02	27,77	113,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	3,96	0,50	24,18	118,12
	Хлеб ржаной	60	4,05	3,96	0,72	20,04	104,00
	Итого:	860		24,28	20,08	115,74	743,09
	Итого за день:	1395		45,21	36,75	195,39	1295,50
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА:			64,52			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

[Подпись]
(подпись)

НПК
специпитаниеОбщество с ограниченной ответственностью «НПК Специпитание»
121596, г. Москва, ул. Горбунова, д. 2, стр. 3, этаж 5, помещение II, комн. 38 А, офис 10 А
ОГРН 1185074000979 ИНН 5036169909 КПП 773101001
info@npk-s.ru

Утверждаю

Директор СОШ № 37


(ФИО)

(подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-11 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
2 день	<i>4.03.25</i>					
Обед	Салат из свеклы отварной	60	0,86	3,65	5,02	56,34
	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	2,10	5,12	16,59	120,75
	Рагу из птицы	240	12,96	10,07	22,14	230,88
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,20
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,00
	Итого:	800	19,92	19,42	91,20	620,17
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:		64,52			
Полдник	Кондитерское изделие	30	2,30	5,40	20,10	138,90
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	230	2,37	5,42	31,19	183,30
	ИТОГО ЦЕНА2 ЗАВТРАКА:		23,12			
	Итого за день:	1030	22	25	122	803
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :		87,64			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

/ /
(подпись)