

**НПК**  
СПЕЦПИТАНИЕ

Общество с ограниченной ответственностью «НПК Спецпитание»  
121596, г. Москва, ул. Горбунова, д. 2, стр. 3, этаж 8, помещение II, комн. 38 А, офис 10 А  
ОГРН 1185074000979 ИНН 5036169909 КПП 773101001  
info@npk-s.ru

Утверждаю  
Директор СОШ № 37

*Душарова*  
(ФИО)



# ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак).

| День/прием пищи | Наименование блюд     | Выход 7-10 лет, грамм. | Пищевые вещества, грамм. |       |          |        |
|-----------------|-----------------------|------------------------|--------------------------|-------|----------|--------|
|                 |                       |                        | Белки                    | Жиры  | Углеводы | Ккал.  |
| 4 день          | <i>20.03.25</i>       |                        |                          |       |          |        |
| завтрак         | Каша молочная Дружба  | 215                    | 4,24                     | 9,20  | 46,96    | 287,94 |
|                 | Сыр порционнно        | 20                     | 5,24                     | 5,32  | 0,00     | 68,00  |
|                 | Масло сливочное       | 10                     | 0,10                     | 8,30  | 0,10     | 74,80  |
|                 | Хлеб пшеничный        | 65                     | 5,14                     | 0,65  | 31,40    | 153,40 |
|                 | Чай с сахаром         | 200                    | 0,07                     | 0,02  | 11,09    | 44,40  |
|                 | Итого:                | 510                    | 14,79                    | 23,49 | 89,55    | 628,54 |
|                 | ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА   |                        |                          | 64,52 |          |        |
| 2 Завтрак       | Пирожок с повидлом    | 75                     | 4,12                     | 3,11  | 46,67    | 231,15 |
|                 | Чай с сахаром         | 200                    | 0,07                     | 0,02  | 11,09    | 44,40  |
|                 | Итого:                | 275                    | 4,19                     | 3,13  | 57,76    | 275,55 |
|                 | Итого цена 2 завтрака |                        |                          | 23,12 |          |        |
|                 | Итого за день:        | 785                    | 18,98                    | 26,62 | 147,31   | 904,09 |
|                 | ИТОГО ЦЕНА :          |                        |                          | 87,64 |          |        |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*[Signature]*  
(подпись)

**НПК**  
СПЕЦПИТАНИЕ

Общество с ограниченной ответственностью «НПК Спецпитание»  
121596, г. Москва, ул. Горбуновская, д. 2, стр. 3, этаж 3, помещение II, комн. 38 А, офис 10 А  
ОГРН 1165074000979 ИНН 5036169909 КПП 773101001  
info@npk-s.ru

Утверждаю  
Директор СОШ № 37

*Тулпарова Ю.С.*  
(ФИО)

(подпись)

**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник).**

| День/прием пищи | Наименование блюд           | Выход 7-10 лет, грамм. | Пищевые вещества, грамм. |        |          |         |
|-----------------|-----------------------------|------------------------|--------------------------|--------|----------|---------|
|                 |                             |                        | Белки                    | Жиры   | Углеводы | Ккал.   |
| 4 день          | <i>20.03.25</i>             |                        |                          |        |          |         |
| Обед            | Винегрет овощной            | 60                     | 0,81                     | 3,70   | 5,06     | 56,88   |
|                 | Суп-лапша                   | 250                    | 2,21                     | 5,07   | 11,92    | 102,25  |
|                 | Сердце говяжье в соусе      | 90                     | 20,26                    | 13,02  | 4,34     | 215,71  |
|                 | Картофельное пюре           | 150                    | 3,06                     | 4,80   | 20,44    | 137,25  |
|                 | Напиток из плодов шиповника | 200                    | 0,20                     | 0,20   | 13,40    | 54,00   |
|                 | Хлеб пшеничный              | 20                     | 1,58                     | 0,20   | 9,66     | 47,20   |
|                 | Хлеб ржаной                 | 30                     | 1,98                     | 0,36   | 10,02    | 52,00   |
|                 | Итого:                      | 800                    | 30,10                    | 27,35  | 74,84    | 665,29  |
|                 | ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:        |                        | 64,52                    |        |          |         |
| Полдник         | Кондитерское изделие        | 40                     | 3,00                     | 7,40   | 26,80    | 186,00  |
|                 | Чай с сахаром               | 200                    | 0,07                     | 0,02   | 11,09    | 44,40   |
|                 | Итого:                      | 240                    | 3,07                     | 7,42   | 37,89    | 230,40  |
|                 | ИТОГО ЦЕНА2 ЗАВТРАКА:       |                        | 23,12                    |        |          |         |
|                 | Итого за день:              | 1040                   | 33,170                   | 34,770 | 112,730  | 895,690 |
|                 | ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :          |                        | 87,64                    |        |          |         |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*(подпись)*

**НПК**  
специпитание

Общество с ограниченной ответственностью «НПК Специпитание»  
121596, г. Москва, ул. Горбунова, д. 2, стр. 3, этаж 8, помещение II, комн. 38 А, офис 10 А  
ОГРН 1185074000979 ИНН 5036169909 КПП 773101001  
info@npk-s.ru

Утверждаю

Директор СОШ № 37

*Трунгарова*  
(ФИО)



(подпись)

## ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед).

| День/прием пищи | Наименование блюд           | Выход 7-10 лет, грамм. | Пищевые вещества, грамм. |       |          |         |
|-----------------|-----------------------------|------------------------|--------------------------|-------|----------|---------|
|                 |                             |                        | Белки                    | Жиры  | Углеводы | Ккал.   |
| 4 день          | <i>20.03.25</i>             |                        |                          |       |          |         |
| завтрак         | Каша молочная Дружба        | 215                    | 4,24                     | 9,20  | 46,96    | 287,94  |
|                 | Сыр порционнo               | 20                     | 5,24                     | 5,32  | 0,00     | 68,00   |
|                 | Масло сливочное             | 10                     | 0,10                     | 8,30  | 0,10     | 74,80   |
|                 | Хлеб пшеничный              | 65                     | 5,14                     | 0,65  | 31,40    | 153,40  |
|                 | Чай с сахаром               | 200                    | 0,07                     | 0,02  | 11,09    | 44,40   |
|                 | Итого:                      | 510                    | 14,79                    | 23,49 | 89,55    | 628,54  |
|                 | ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА         |                        | 64,52                    |       |          |         |
| обед            | Винегрет овощной            | 60                     | 0,81                     | 3,70  | 5,06     | 56,88   |
|                 | Суп-лапша                   | 250                    | 2,21                     | 5,07  | 11,92    | 102,25  |
|                 | Сердце говяжье в соусе      | 90                     | 20,26                    | 13,02 | 4,34     | 215,71  |
|                 | Картофельное пюре           | 150                    | 3,06                     | 4,80  | 20,44    | 137,25  |
|                 | Напиток из плодов шиповника | 200                    | 0,20                     | 0,20  | 13,40    | 54,00   |
|                 | Хлеб пшеничный              | 20                     | 1,58                     | 0,20  | 9,66     | 47,20   |
|                 | Хлеб ржаной                 | 30                     | 1,98                     | 0,36  | 10,02    | 52,00   |
|                 | Итого:                      | 800                    | 30,10                    | 27,35 | 74,84    | 665,29  |
|                 | Итого за день:              | 1310                   | 44,89                    | 50,84 | 164,39   | 1293,83 |
|                 | ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА:           |                        | 64,52                    |       |          |         |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*[Подпись]*  
(подпись)