

НПК
специпитаниеОбщество с ограниченной ответственностью «НПК Специпитание»
121596, г. Москва, ул. Горбунова, д. 2, стр. 3, этаж 8, помещение II, комн. 38 А, офис 10 А
ОГРН 1185074000979 ИНН 5036169909 КПП 773101001
info@npk-s.ruУтверждаю
Директор СОШ № 37Трушинарова
(ФИО)**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед)**

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
4 день	3.04.2025г.					
завтрак	Каша молочная Дружба	215	4,24	9,20	46,96	287,94
	Сыр порционно	20	5,24	5,32	0,00	68,00
	Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	74,80
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:		510	14,79	23,49	89,55
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА		64,52			
обед	Винегрет овощной	60	0,81	3,70	5,06	56,88
	Суп-лапша	250	2,21	5,07	11,92	102,25
	Сердце говяжье в соусе	90	20,26	13,02	4,34	215,71
	Картофельное пюре	150	3,06	4,80	20,44	137,25
	Напиток из плодов шиповника	200	0,20	0,20	13,40	54,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,20
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,00
Итого:		800	30,10	27,35	74,84	665,29
	Итого за день:	1310	44,89	50,84	164,39	1293,83
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА:		64,52			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

(подпись)

НПК
специпитаниеОбщество с ограниченной ответственностью «НПК. Специпитание»
121596, г. Москва, ул. Горбунова, д. 2, стр. 3, этаж В, помещение II, комн. 39 Д, офис 10 А
ОГРН 1185074000979 ИНН 5036149909 КПП 773101001
info@npk-s.ruУтверждаю
Директор СОШ № 37*Туркинарова*
(ФИО)**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник) ***

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
4 день	3.04.2025г					
Обед	Винегрет овощной	60	0,81	3,70	5,06	56,88
	Суп-лапша	250	2,21	5,07	11,92	102,25
	Сердце говяжье в соусе	90	20,26	13,02	4,34	215,71
	Картофельное пюре	150	3,06	4,80	20,44	137,25
	Напиток из плодов шиповника	200	0,20	0,20	13,40	54,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,20
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,00
	Итого:	800	30,10	27,35	74,84	665,29
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:		64,52			
Полдник	Кондитерское изделие	40	3,00	7,40	26,80	186,00
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	240	3,07	7,42	37,89	230,40
	ИТОГО ЦЕНА2 ЗАВТРАКА:		23,12			
	Итого за день:	1040	33,170	34,770	112,730	895,690
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :		87,64			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Сул
(подпись)