

**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак ).**

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
<b>8 день</b>	<b>9.04.2025г.</b>					
Завтрак	Каша молочная пшенная	205	5,34	6,08	36,65	222,50
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Яйцо вареное	50	5,08	4,60	0,28	63,00
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:	520	15,63	11,35	79,42	483,30
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА :	64,52				
2 Завтрак	Фрукты свежие (сезон)	100	0,53	0,53	13,06	58,66
	Итого:	100	0,53	0,53	13,06	58,66
	Итого цена 2 завтрака	23,12				
	Итого за день:	620	16,16	11,88	92,48	541,96
	ИТОГО ЦЕНА :	87,64				

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*С.С. Сидорова*  
(подпись)

**НПК**  
специпитание

Общество с ограниченной ответственностью «НПК Специпитание»  
121596, г. Москва, ул. Горбунова, д. 2, стр. 3, этаж 8, помещение II, комн. 38 Д, офис 10 А  
ОГРН 1165074000979 ИНН 5036169909 КПП 773101001  
info@npk-s.ru

Утверждаю  
Директор СОШ № 37

*Мурсанова У.С.*  
(подпись)  
(ФИО)

# ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-11 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
8 день	9.04.2025г.					
Обед	Салат Витаминный	60	0,78	6,12	3,66	72,60
	Суп гороховый	250	5,49	5,27	16,32	134,75
	Котлета из мяса птицы	90	16,01	8,07	14,97	196,50
	Рис отварной	150	3,65	4,30	36,67	199,95
	Напиток из плодов шиповника	200	0,20	0,20	13,40	54,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,20
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,00
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:		64,52			
Полдник	Кондитерское изделие	40	3,00	7,40	26,80	186,00
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	240	3,07	7,42	37,89	230,40
	ИТОГО ЦЕНА2 ЗАВТРАКА:		23,12			
	Итого за день:	270	5,050	7,780	47,910	282,400
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :		87,64			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*С.С.*  
(ПОДПИСЬ)

## ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
9 день	10.04.2025г					
Завтрак	Птица в соусе с томатом	90	12,74	13,72	2,84	185,94
	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:	505	23,47	18,91	71,78	552,19
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:		64,52			
Обед	Салат из свеклы отварной	60	0,86	3,65	5,02	56,34
	Суп -лапша домашняя	250	6,85	6,32	23,10	176,75
	Жаркое по-домашнему	240	1,45	9,02	21,78	218,08
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,20
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,00
	Итого:	800	13,16	19,57	97,35	663,37
	Итого за день:	1305	36,63	38,48	169,13	1215,56
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :		64,52			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Гришарова Н.С.*  
(подпись)