

Утверждаю
Директор СОШ № 37

Букинарова Н.С. *Смирнова*
(ФИО) (подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак).

| День/прием пищи | Наименование блюд | Выход 7-10 лет, грамм. | Пищевые вещества, граммы. | | | |
|-----------------|------------------------------|------------------------|---------------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. |
| 8 день | 9.04.2025г. | | | | | |
| Завтрак | Каша молочная пшенная | 205 | 5,34 | 6,08 | 36,65 | 222,50 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,09 | 44,40 |
| | Яйцо вареное | 50 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 63,00 |
| | Хлеб пшеничный | 65 | 5,14 | 0,65 | 31,40 | 153,40 |
| | Итого: | 520 | 15,63 | 11,35 | 79,42 | 483,30 |
| | ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА : | | | | | 64,52 |
| 2 Завтрак | Фрукты свежие (сезон) | 100 | 0,53 | 0,53 | 13,06 | 58,66 |
| | Итого: | 100 | 0,53 | 0,53 | 13,06 | 58,66 |
| | Итого цена 2 завтрака | | | | | 23,12 |
| | Итого за день: | 620 | 16,16 | 11,88 | 92,48 | 541,96 |
| | ИТОГО ЦЕНА : | | | | | 87,64 |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Смирнова
(подпись)

Утверждаю
Директор СОШ № 37

Буренкова У.С.

(подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник).

| День/прием пищи | Наименование блюд | Выход 7-11 лет, грамм. | Пищевые вещества, грамм. | | | |
|-----------------|-----------------------------|------------------------|--------------------------|-------|----------|---------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. |
| 8 день | 9.04.2025г. | | | | | |
| Обед | Салат Витаминный | 60 | 0,78 | 6,12 | 3,66 | 72,60 |
| | Суп гороховый | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,32 | 134,75 |
| | Котлета из мяса птицы | 90 | 16,01 | 8,07 | 14,97 | 196,50 |
| | Рис отварной | 150 | 3,65 | 4,30 | 36,67 | 199,95 |
| | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,20 | 0,20 | 13,40 | 54,00 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 47,20 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,00 |
| | ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА: | | | | 64,52 | |
| Полдник | Кондитерское изделие | 40 | 3,00 | 7,40 | 26,80 | 186,00 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,09 | 44,40 |
| | Итого: | 240 | 3,07 | 7,42 | 37,89 | 230,40 |
| | ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА: | | | | 23,12 | |
| | Итого за день: | 270 | 5,050 | 7,780 | 47,910 | 282,400 |
| | ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА : | | | | 87,64 | |

заведующий производством

(подпись)

Утверждаю

Директор СОШ № 37

Булгинарова Н.С. *Федор*
(ФИО) (подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед).

| День/прием пищи | Наименование блюд | Выход 7-10 лет, грамм. | Пищевые вещества, грамм. | | | |
|-----------------|-----------------------------|------------------------|--------------------------|-------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. |
| 9 день | 10.04.2025г | - | | | | |
| Завтрак | Птица в соусе с томатом | 90 | 12,74 | 13,72 | 2,84 | 185,94 |
| | Макароны отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,09 | 44,40 |
| | Хлеб пшеничный | 65 | 5,14 | 0,65 | 31,40 | 153,40 |
| | Итого: | 505 | 23,47 | 18,91 | 71,78 | 552,19 |
| | ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА: | | | | 64,52 | |
| Обед | Салат из свеклы отварной | 60 | 0,86 | 3,65 | 5,02 | 56,34 |
| | Суп -лапша домашняя | 250 | 6,85 | 6,32 | 23,10 | 176,75 |
| | Жаркое по-домашнему | 240 | 1,45 | 9,02 | 21,78 | 218,08 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0,44 | 0,02 | 27,77 | 113,00 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 47,20 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,00 |
| | Итого: | 800 | 13,16 | 19,57 | 97,35 | 663,37 |
| | Итого за день: | 1305 | 36,63 | 38,48 | 169,13 | 1215,56 |
| | ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА : | | | | 64,52 | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Федор

(подпись)