

НПК
специпитаниеОбщество с ограниченной ответственностью «НПК Спецпитание»
121596, г. Москва, ул. Горбунова, д. 2, стр. 3, этаж 8, помещение II, комн. 38 А, офис 10 А
ОГРН 1185074000979 ИНН 5036169909 КПП 773101001
info@npk-s.ru

Утверждаю

Директор

(ФИО)

(подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак).

| День/прием пищи | Наименование блюд | Выход 7-10 лет, грамм. | Пищевые вещества, грамм. | | | |
|-----------------|------------------------------|------------------------|--------------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. |
| 6 день | 7.04.2025г | | | | | |
| Завтрак | Каша рисовая вязкая | 215 | 6,58 | 10,95 | 38,97 | 280,86 |
| | Сыр порционнно | 20 | 5,24 | 5,32 | 0,00 | 68,00 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | 74,80 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 11,32 | 45,51 |
| | Хлеб пшеничный | 65 | 5,14 | 0,65 | 31,40 | 153,40 |
| | Итого: | 510 | 17,19 | 25,24 | 81,79 | 622,57 |
| | ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА | | 64,52 | | | |
| 2 Завтрак | Плюшка Московская | 75 | 4,91 | 2,39 | 40,72 | 204,03 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,09 | 44,40 |
| | Итого: | 275 | 5 | 2 | 52 | 248 |
| | Итого цена 2 завтрака | | 23,12 | | | |
| | Итого за день: | 785 | 22,17 | 27,65 | 133,60 | 871,00 |
| | ИТОГО ЦЕНА : | | 87,64 | | | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

(подпись)

НПК

специпитание



Общество с ограниченной ответственностью «НПК Специпитание»
 121396, г. Москва, ул. Горбункова, д. 2, стр. 3, этаж 8, помещение II, комн. 38 Д, офис 10 А
 ОГРН 1185074000979 ИНН 5036169909 КПП 773101001
 info@npk-s.ru

Утверждаю

Директор

Туркина Н.С. Касар
 (ФИО) (подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед).

| День/прием пищи | Наименование блюда | Выход 7-10 лет, грамм. | Пищевые вещества, грамм. | | | |
|-----------------------|------------------------------------|------------------------|--------------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. |
| 6 день | 7.04.2025г | | | | | |
| Завтрак | Каша рисовая вязкая | 215 | 6,58 | 10,95 | 38,97 | 280,86 |
| | Сыр порционно | 20 | 5,24 | 5,32 | 0,00 | 68,00 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | 74,80 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 11,32 | 45,51 |
| | Хлеб пшеничный | 65 | 5,14 | 0,65 | 31,40 | 153,40 |
| | Итого: | | 510 | 17,19 | 25,24 | 81,79 |
| | ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА | | 64,52 | | | |
| Обед | Томаты свежие (соленые) в нарезке | 60 | 0,70 | 0,10 | 2,30 | 14,40 |
| | Суп картофельный с крупой рисовой | 250 | 2,22 | 2,15 | 13,60 | 82,75 |
| | Печень по-строгановски | 90 | 11,80 | 10,11 | 3,17 | 166,50 |
| | Макароны отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 |
| | Компот из свежих фруктов | 200 | 0,16 | 0,16 | 23,88 | 97,60 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 47,20 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,00 |
| Итого за день: | | 540 | 19,17 | 25,60 | 91,81 | 674,57 |
| | ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА: | | 64,52 | | | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

С.С.
 (подпись)

НПК
специпитание

Общество с ограниченной ответственностью «НПК Специпитание»
121596, г. Москва, ул. Горбунова, д. 2, стр. 3, этаж 8, помещение II, комн. 38 Д, офис 10 А
ОГРН 1185074000979 ИНН 5036169909 КПП 773101001
info@npk-s.ru

Утверждаю
Директор СОШ № 37

Турчарова З.С. Клеп
(ФИО) (подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник).

| День/прием пищи | Наименование блюд | Выход 7-10 лет, грамм. | Пищевые вещества, грамм. | | | |
|-----------------------|------------------------------------|------------------------|--------------------------|-------|----------|--------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. |
| 6 день | 7.04.2025г. | | | | | |
| Обед | Томаты свежие (соленые) в нарезке | 60 | 0,70 | 0,10 | 2,30 | 14,40 |
| | Суп картофельный с крупой рисовой | 250 | 2,22 | 2,15 | 13,60 | 82,75 |
| | Печень по-строгановски | 90 | 11,80 | 10,11 | 3,17 | 166,50 |
| | Макароны отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 |
| | Компот из свежих фруктов | 200 | 0,16 | 0,16 | 23,88 | 97,60 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 47,20 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,00 |
| | Итого: | 800 | 23,96 | 17,60 | 89,08 | 628,90 |
| | ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА: | | 64,52 | | | |
| | Полдник | Кондитерское изделие | 30 | 2,30 | 5,40 | 20,10 |
| Чай с сахаром | | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,09 | 44,40 |
| Итого: | | 230 | 2,37 | 5,42 | 31,19 | 183,30 |
| ИТОГО ЦЕНА2 ЗАВТРАКА: | | 23,12 | | | | |
| Итого за день: | | 1030 | 26,33 | 23,02 | 120,27 | 812,20 |
| ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА : | | 87,64 | | | | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Клеп
(подпись)