

НПК
СПЕЦПИТАНИЕ

Общество с ограниченной ответственностью «НПК Спецпитание»
121596, г. Москва, ул. Горбуновская, д. 2, стр. 3, этаж 8, помещение II, комн. 30 А, офис 10 А
ОГРН 1185074000979 ИНН 5036169909 КПП 773101001
info@npk-s.ru

Утверждаю
Директор СОШ № 37

Туркинарова Н.С.
(подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
8 день	9.04.2025г					
Завтрак	Каша молочная пшениная	205	5,34	6,08	36,65	222,50
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Яйцо вареное	50	5,08	4,60	0,28	63,00
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:		585	20,77	12,00	110,82
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА :		64,52			
Обед	Салат Витаминный	60	0,78	6,12	3,66	72,60
	Суп гороховый	250	5,49	5,27	16,32	134,75
	Котлета из мяса птицы	90	16,01	8,07	14,97	196,50
	Рис отварной	150	3,65	4,30	36,67	199,95
	Напиток из плодов шиповника	200	0,20	0,20	13,40	54,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,20
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,00
	Итого:		800	29,69	24,52	104,70
	Итого за день:	1385	50,46	36,52	215,52	1393,70
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :		64,52			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

С.С.
(подпись)

НПК
спецпитаниеОбщество с ограниченной ответственностью «НПК Спецпитание»
121596, г. Москва, ул. Горбуновка, д. 2, стр. 3, этаж 8, помещение II, комн. 38 Д, офис 10 А
ОГРН 1165074000979 ИНН 5036169909 КПП 773101001
info@npk-s.ruУтверждаю
Директор СОШ № 37
(ФИО)

(подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-11 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
9 день	10.04.2025г					
Обед	Салат из свеклы отварной	60	0,86	3,65	5,02	56,34
	Суп -лапша домашняя	250	6,85	6,32	23,10	176,75
	Жаркое по-домашнему	240	1,45	9,02	21,78	218,08
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,20
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,00
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,00
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:		64,52			
Полдник	Ватрушка с творогом	75	23,63	20,18	29,38	393,66
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	75	23,63	20,18	29,38	393,66
	ИТОГО ЦЕНА2 ЗАВТРАКА:		23,12			
	Итого за день:	135	28	21	49	498
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :		87,64			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ


(подпись)

НПК
СПЕЦПИТАНИЕ

Общество с ограниченной ответственностью «НПК Спецпитание»
121596, г. Москва, ул. Горбунова, д. 2, стр. 3, этаж 8, помещение II, комн. 38 А, офис 10, А
ОГРН 1185074000979 ИНН 5036169909 КПП 773101001
info@npk-s.ru

Утверждаю

Директор СОШ № 37

Тученкова Г.С.
(ФИО) (подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
9 день	10.04. 2025г.					
Завтрак	Птица в соусе с томатом	90	12,74	13,72	2,84	185,94
	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:	505	23,47	18,91	71,78	552,19
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:		64,52			
2 Завтрак	Булочка	75	5,40	5,90	45,67	257,35
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	275	5,47	5,92	56,76	301,75
	Итого цена 2 завтрака		23,12			
	Итого за день:	780	28,94	24,83	128,54	853,94
	ИТОГО ЦЕНА :		87,64			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Гу
(подпись)