



Общество с ограниченной ответственностью «НПК Спецпитание»
121596, г. Москва, ул. Горбункова, д. 2, стр. 3, этаж 3, помещение Б, кабин. 30 А, офис 10 А
ОГРН 1185074000979 ИНН 5036149909 КПП 273101001
info@npk-s.ru

Утверждаю

Директор СОШ № 37

Тучинова Н.С.
(ФИО)

(подпись)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак):

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
8 день	20.05.2025г.					
Завтрак	Каша молочная пшенная	205	5,34	6,08	36,65	222,50
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Яйцо вареное	50	5,08	4,60	0,28	63,00
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:	520	15,63	11,35	79,42	483,30
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА :	64,52				
2 Завтрак	Фрукты свежие (сезон)	100	0,53	0,53	13,06	58,66
	Итого:	100	0,53	0,53	13,06	58,66
	Итого цена 2 завтрака	23,12				
	Итого за день:	620	16,16	11,88	92,48	541,96
	ИТОГО ЦЕНА :	87,64				

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Ев
(подпись)

НПК
специпитание

Общество с ограниченной ответственностью «НПК. Специпитание»
121596, г. Москва, ул. Горбуновская, д. 2, стр. 3, этаж 8, помещение 8, комн. 38 А, офис 10 А
ОГРН 1185074099979 ИНН 5034149409 КПП 770101001
info@npk-s.ru

Утверждаю

Директор СОШ № 37

Тучинарева Н.С.
(ФИО)

(подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.				Цена
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	
8 день	20.05.2025г.						
Завтрак	Каша молочная пшенная	205	5,34	6,08	36,65	222,50	43,47
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40	8,00
	Яйцо вареное	50	5,08	4,60	0,28	63,00	12,00
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40	6,00
	Итого:	520	15,63	11,35	79,42	483,30	
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА :		64,52				
Обед	Салат Витаминный	60	0,78	6,12	3,66	72,60	6,25
	Суп гороховый	250	5,49	5,27	16,32	134,75	7,95
	Котлета из мяса птицы	90	16,01	8,07	14,97	196,50	31,07
	Рис отварной	150	3,65	4,30	36,67	199,95	9,20
	Напиток из плодов шиповника	200	0,20	0,20	13,40	54,00	10,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,20	2,00
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,00	3,00
	Итого:	800	29,69	24,52	104,70	757,00	
	Итого за день:	1320	45,32	35,87	184,12	1240,30	
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :		64,52				

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Е.С.
(подпись)

НПК
СПЕЦПИТАНИЕ

Общество с ограниченной ответственностью «НПК Спецпитание»
121596, г. Москва, ул. Горбунцова, д. 2, стр. 3, этаж 5, помещение II, корп. 39 А, офис 10 А
ОГРН 1185074000979 ИНН 5036169909 КПП 773101001
info@npk-s.ru

Утверждаю
Директор СОШ № 37

Пущарова И.С.
(ФИО) (подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-11 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
8 день	20.05.2025г					
Обед	Салат Витаминный	60	0,78	6,12	3,66	72,60
	Суп гороховый	250	5,49	5,27	16,32	134,75
	Котлета из мяса птицы	90	16,01	8,07	14,97	196,50
	Рис отварной	150	3,65	4,30	36,67	199,95
	Напиток из плодов шиповника	200	0,20	0,20	13,40	54,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,20
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,00
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:		64,52			
Полдник	Кондитерское изделие	40	3,00	7,40	26,80	186,00
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	240	3,07	7,42	37,89	230,40
	ИТОГО ЦЕНА2 ЗАВТРАКА:		23,12			
	Итого за день:	270	5,050	7,780	47,910	282,400
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :		87,64			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

С.С.
(подпись)