



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «АРКАДА»
196620, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ВН.ТЕР. Г. ГОРОД ПАВЛОВСК,
УЛ. БЕРЕЗОВАЯ, Д. 22, К. 2, ЛИТЕРА А, ПОМЕЩ. 5-Н
ОГРН 1177847260469 ИНН 7842139461

Директор СОШ № 37

(ФИО)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
7 день	9.09.2023					
Завтрак	Запеканка из творога и риса с сгущенным молоком	160	10,31	8,46	56,50	343,40
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Фрукты свежие (сезон)	100	0,53	0,53	13,06	58,66
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:	525	16,05	9,66	112,05	599,86
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА					
2 Завтрак	Кондитерское изделие	30	2,30	5,40	20,10	138,90
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого цена 2 завтрака					
	Итого за день:	725	16,12	9,68	123,14	644,26
	ИТОГО ЦЕНА :					

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

(подпись)



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «АРКАДА»
196620, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ВН.ТЕР. Г. ГОРОД ПАВЛОВСК,
УЛ. БЕРЕЗОВАЯ, Д. 22, К. 2, ЛИТЕРА А, ПОМЕЩ. 5-Н
ОГРН 1177847260469 ИНН 7842139461

Директор СОШ № 37

Трунтаров

(ФИО)

Утверждаю



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-11 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
7 день	9.09.2025					
Обед	Икра морковная	60	1,32	2,76	6,53	56,22
	Свекольник	250	2,35	6,75	11,02	114,35
	Птица в соусе с томатом	90	12,74	13,72	2,84	185,94
	Капуста тушеная	150	3,30	5,10	12,15	108,00
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,20
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,00
	Итого:	800	23,71	28,91	79,99	676,71
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:	70,93				
Полдник	Оладьи с сахаром 80/10	90	10,28	7,28	41,42	254,30
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	290	10,35	7,30	52,51	298,70
	ИТОГО ЦЕНА2 ЗАВТРАКА:					
	Итого за день:	1090	34,060	36,210	132,500	975,410
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :					

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

(подпись)



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «АРКАДА»
196620, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ВН.ТЕР. Г. ГОРОД ПАВЛОВСК,
УЛ. БЕРЕЗОВАЯ, Д. 22, К. 2, ЛИТЕРА А, ПОМЕЩ. 5-Н
ОГРН 1177847260469 ИНН 7842139461

Директор СОШ № 37

Гришарова
(ФИО)

Утверждаю



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед)

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.				Цена
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	
7 день	<i>9.09.2023</i>						
Завтрак	Запеканка из творога и риса с сгущенным молоком	160	10,31	8,46	56,50	343,40	37,93
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40	15,00
	Фрукты свежие (сезон)	100	0,53	0,53	13,06	58,66	10,00
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40	8,00
	Итого:	525	16,05	9,66	112,05	599,86	
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА				70,93		
Обед	Икра морковная	60	1,32	2,76	6,53	56,22	8,20
	Свекольник	250	2,35	6,75	11,02	114,35	5,95
	Птица в соусе с томатом	90	12,74	13,72	2,84	185,94	31,22
	Капуста тушеная	150	3,30	5,10	12,15	108,00	9,56
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,00	10,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,20	3,00
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,00	3,00
	Итого:	800	23,71	28,91	79,99	676,71	
	Итого за день:	1325	39,76	38,57	192,04	1276,57	
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА:				70,93		

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Гришарова
(подпись)