



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «АРКАДА»  
196620, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ВН.ТЕР. Г. ГОРОД ПАВЛОВСК,  
УЛ. БЕРЕЗОВАЯ, Д. 22, К. 2, ЛИТЕРА А, ПОМЕЩ. 5-Н  
ОГРН 1177847260469 ИНН 7842139461

Утверждаю

Директор СОШ № 37

*Гуринарева*  
(ФИО)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
8 день	<i>10.09.2015</i>					
Завтрак	Каша молочная пшенная	205	5,34	6,08	36,65	222,50
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Яйцо вареное	50	5,08	4,60	0,28	63,00
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:	520	15,63	11,35	79,42	483,30
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА :					
2 Завтрак	Фрукты свежие (сезон)	100	0,53	0,53	13,06	58,66
	Итого:	100	0,53	0,53	13,06	58,66
	Итого цена 2 завтрака					
	Итого за день:	620	16,16	11,88	92,48	541,96
	ИТОГО ЦЕНА :					

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*[Signature]*  
(подпись)



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «АРКАДА»  
196620, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ВН.ТЕР. Г. ГОРОД ПАВЛОВСК,  
УЛ. БЕРЕЗОВАЯ, Д. 22, К. 2, ЛИТЕРА А, ПОМЕЩ. 5-Н  
ОГРН 1177847260469 ИНН 7842139461

Утверждаю

Директор СОШ № 37

*Гукинарова*  
(ФИО)



**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед)**

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.				Цена
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	
8 день	<i>10.09.2025</i>						
Завтрак	Каша молочная пшениная	205	5,34	6,08	36,65	222,50	35,93
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40	15,00
	Яйцо вареное	50	5,08	4,60	0,28	63,00	12,00
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40	8,00
	Итого:	520	15,63	11,35	79,42	483,30	
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА :		70,93				
Обед	Салат Витаминный	60	0,78	6,12	3,66	72,60	6,25
	Суп гороховый	250	5,49	5,27	16,32	134,75	7,95
	Котлета из мяса птицы	90	16,01	8,07	14,97	196,50	31,53
	Рис отварной	150	3,65	4,30	36,67	199,95	9,20
	Напиток из плодов шиповника	200	0,20	0,20	13,40	54,00	10,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,20	3,00
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,00	3,00
	Итого:	800	29,69	24,52	104,70	757,00	
	Итого за день:	1320	45,32	35,87	184,12	1240,30	
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :		70,93				

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*[Signature]*  
(подпись)



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «АРКАДА»  
196620, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ВН.ТЕР. Г. ГОРОД ПАВЛОВСК,  
УЛ. БЕРЕЗОВАЯ, Д. 22, К. 2, ЛИТЕРА А, ПОМЕЩ. 5-Н  
ОГРН 1177847260469 ИНН 7842139461

Утверждаю  
Директор СОШ № 37

*Трунтарова*  
(ФИО)



### ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-11 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
8 день	<i>10.09 2025</i>					
Обед	Салат Витаминный	60	0,78	6,12	3,66	72,60
	Суп гороховый	250	5,49	5,27	16,32	134,75
	Котлета из мяса птицы	90	16,01	8,07	14,97	196,50
	Рис отварной	150	3,65	4,30	36,67	199,95
	Напиток из плодов шиповника	200	0,20	0,20	13,40	54,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,20
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,00
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:		69,47			
Полдник	Кондитерское изделие	40	3,00	7,40	26,80	186,00
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	240	3,07	7,42	37,89	230,40
	ИТОГО ЦЕНА2 ЗАВТРАКА:		18,17			
	Итого за день:	270	5,050	7,780	47,910	282,400
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :		87,64			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*[Signature]*  
(подпись)