



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «АРКАДА»  
196620, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ВН.ТЕР. Г. ГОРОД ПАВЛОВСК,  
УЛ. БЕРЕЗОВАЯ, Д. 22, К. 2, ЛИТЕРА А, ПОМЕЩ. 5-Н  
ОГРН 1177847260469 ИНН 7842139461

Утверждаю  
Директор СОШ № 37

Бруцеларова  
(ФИО)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
9 день	11.09.2028					
Завтрак	Птица в соусе с томатом	90	12,74	13,72	2,84	185,94
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,60	6,09	38,64	243,75
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:	505	26,55	20,48	83,97	627,49
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:					
2 Завтрак	Булочка	75	5,40	5,90	45,67	257,35
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	275	5,47	5,92	56,76	301,75
	Итого цена 2 завтрака					
	Итого за день:	780	32,02	26,40	140,73	929,24
	ИТОГО ЦЕНА :					

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(подпись)

Утверждат

Директор СОШ № 37

*Букингеров*

(ФИО)



**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед).**

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
9 день	<i>11.09.2023</i>					
Завтрак	Птица в соусе с томатом	90	12,74	13,72	2,84	185,94
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,60	6,09	38,64	243,75
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:	505	26,55	20,48	83,97	627,49
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:			70,93		
Обед	Салат из свеклы отварной	60	0,86	3,65	5,02	56,34
	Суп -лапша домашняя	250	6,85	6,32	23,10	176,75
	Жаркое по-домашнему	240	1,45	9,02	21,78	218,08
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,20
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,00
	Итого:	800	13,16	19,57	97,35	663,37
	Итого за день:	1305	39,71	40,05	181,32	1290,86
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :			70,93		

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Гу*

(подпись)



**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник)**

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-11 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
9 день	<i>11.09.2018</i>					
Обед	Салат из свеклы отварной	60	0,86	3,65	5,02	56,34
	Суп -лапша домашняя	250	6,85	6,32	23,10	176,75
	Жаркое по-домашнему	240	1,45	9,02	21,78	218,08
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,20
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,00
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,00
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:				70,93	
Полдник	Ватрушка с творогом	75	23,63	20,18	29,38	393,66
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	75	23,63	20,18	29,38	393,66
	ИТОГО ЦЕНА 2 ЗАВТРАКА:					
	Итого за день:	135	28	21	49	498
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :					

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Г*  
(подпись)