



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «АРКАДА»  
196620, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ВН.ТЕР. Г. ГОРОД ПАВЛОВСК,  
УЛ. БЕРЕЗОВАЯ, Д. 22, К. 2, ЛИТЕРА А, ПОМЕЩ. 5-Н  
ОГРН 1177847260469 ИНН 7842139461

Утверждаю

Директор СОШ № 37

*Гришарова*  
(ФИО)



**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак).**

| День/прием пищи | Наименование блюд          | Выход 7-10 лет, грамм. | Пищевые вещества, грамм. |       |          |        |
|-----------------|----------------------------|------------------------|--------------------------|-------|----------|--------|
|                 |                            |                        | Белки                    | Жиры  | Углеводы | Ккал.  |
| 9 день          | <i>Н. В. Д. 2025</i>       |                        |                          |       |          |        |
| Завтрак         | Птица в соусе с томатом    | 90                     | 12,74                    | 13,72 | 2,84     | 185,94 |
|                 | Каша гречневая рассыпчатая | 150                    | 8,60                     | 6,09  | 38,64    | 243,75 |
|                 | Чай с сахаром              | 200                    | 0,07                     | 0,02  | 11,09    | 44,40  |
|                 | Хлеб пшеничный             | 65                     | 5,14                     | 0,65  | 31,40    | 153,40 |
|                 | Итого:                     | 505                    | 26,55                    | 20,48 | 83,97    | 627,49 |
|                 | ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:       |                        |                          |       |          |        |
| 2 Завтрак       | Булочка                    | 75                     | 5,40                     | 5,90  | 45,67    | 257,35 |
|                 | Чай с сахаром              | 200                    | 0,07                     | 0,02  | 11,09    | 44,40  |
|                 | Итого:                     | 275                    | 5,47                     | 5,92  | 56,76    | 301,75 |
|                 | Итого цена 2 завтрака      |                        |                          |       |          |        |
|                 | Итого за день:             | 780                    | 32,02                    | 26,40 | 140,73   | 929,24 |
|                 | ИТОГО ЦЕНА :               |                        |                          |       |          |        |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Г*  
(подпись)



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «АРКАДА»  
196620, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ВН.ТЕР. Г. ГОРОД ПАВЛОВСК,  
УЛ. БЕРЕЗОВАЯ, Д. 22, К. 2, ЛИТЕРА А, ПОМЕЩ. 5-Н  
ОГРН 1177847260469 ИНН 7842139461

Утверждаю

Директор СОШ № 37

*Трунтарово*  
(ФИО)



**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед)**

| День/прием пищи | Наименование блюд          | Выход 7-10 лет, грамм. | Пищевые вещества, грамм. |       |          |         |
|-----------------|----------------------------|------------------------|--------------------------|-------|----------|---------|
|                 |                            |                        | Белки                    | Жиры  | Углеводы | Ккал.   |
| 9 день          | <i>11.09.2025</i>          |                        |                          |       |          |         |
| Завтрак         | Птица в соусе с томатом    | 90                     | 12,74                    | 13,72 | 2,84     | 185,94  |
|                 | Каша гречневая рассыпчатая | 150                    | 8,60                     | 6,09  | 38,64    | 243,75  |
|                 | Чай с сахаром              | 200                    | 0,07                     | 0,02  | 11,09    | 44,40   |
|                 | Хлеб пшеничный             | 65                     | 5,14                     | 0,65  | 31,40    | 153,40  |
|                 | Итого:                     | 505                    | 26,55                    | 20,48 | 83,97    | 627,49  |
|                 | ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:       |                        | 70,93                    |       |          |         |
| Обед            | Салат из свеклы отварной   | 60                     | 0,86                     | 3,65  | 5,02     | 56,34   |
|                 | Суп -лапша домашняя        | 250                    | 6,85                     | 6,32  | 23,10    | 176,75  |
|                 | Жаркое по-домашнему        | 240                    | 1,45                     | 9,02  | 21,78    | 218,08  |
|                 | Компот из сухофруктов      | 200                    | 0,44                     | 0,02  | 27,77    | 113,00  |
|                 | Хлеб пшеничный             | 20                     | 1,58                     | 0,20  | 9,66     | 47,20   |
|                 | Хлеб ржаной                | 30                     | 1,98                     | 0,36  | 10,02    | 52,00   |
|                 | Итого:                     | 800                    | 13,16                    | 19,57 | 97,35    | 663,37  |
|                 | Итого за день:             | 1305                   | 39,71                    | 40,05 | 181,32   | 1290,86 |
|                 | ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :         |                        | 70,93                    |       |          |         |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Гу*  
(подпись)



## ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник)

| День/прием пищи | Наименование блюд        | Выход 7-11 лет, грамм. | Пищевые вещества, грамм. |       |          |        |
|-----------------|--------------------------|------------------------|--------------------------|-------|----------|--------|
|                 |                          |                        | Белки                    | Жиры  | Углеводы | Ккал.  |
| 9 день          | <i>11.09.2025</i>        |                        |                          |       |          |        |
| Обед            | Салат из свеклы отварной | 60                     | 0,86                     | 3,65  | 5,02     | 56,34  |
|                 | Суп -лапша домашняя      | 250                    | 6,85                     | 6,32  | 23,10    | 176,75 |
|                 | Жаркое по-домашнему      | 240                    | 1,45                     | 9,02  | 21,78    | 218,08 |
|                 | Компот из сухофруктов    | 200                    | 0,44                     | 0,02  | 27,77    | 113,00 |
|                 | Хлеб пшеничный           | 20                     | 1,58                     | 0,20  | 9,66     | 47,20  |
|                 | Хлеб ржаной              | 30                     | 1,98                     | 0,36  | 10,02    | 52,00  |
|                 | Хлеб ржаной              | 60                     | 3,96                     | 0,72  | 20,04    | 104,00 |
|                 | ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:     |                        | 70,93                    |       |          |        |
| Полдник         | Ватрушка с творогом      | 75                     | 23,63                    | 20,18 | 29,38    | 393,66 |
|                 | Чай с сахаром            | 200                    | 0,07                     | 0,02  | 11,09    | 44,40  |
|                 | Итого:                   | 75                     | 23,63                    | 20,18 | 29,38    | 393,66 |
|                 | ИТОГО ЦЕНА2 ЗАВТРАКА:    |                        |                          |       |          |        |
|                 | Итого за день:           | 135                    | 28                       | 21    | 49       | 498    |
|                 | ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :       |                        |                          |       |          |        |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*[Signature]*  
(подпись)