



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «АРКАДА»
196620, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ВН.ТЕР. Г. ГОРОД ПАВЛОВСК,
УЛ. БЕРЕЗОВАЯ, Д. 22, К. 2, ЛИТЕРА А, ПОМЕЩ. 5-Н
ОГРН 1177847260469 ИНН 7842139461

Директор

Бурмистров
(ФИО)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
6 день	<i>8.09.2025</i>					
Завтрак	Каша рисовая вязкая	215	6,58	10,95	38,97	280,86
	Сыр порционнно	20	5,24	5,32	0,00	68,00
	Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	74,80
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	11,32	45,51
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:	510	17,19	25,24	81,79	622,57
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА					
2 Завтрак	Плюшка Московская	75	4,91	2,39	40,72	204,03
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	275	5	2	52	248
	Итого цена 2 завтрака					
	Итого за день:	785	22,17	27,65	133,60	871,00
	ИТОГО ЦЕНА :					

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Се
(подпись)



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «АРКАДА»
196620, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ВН.ТЕР. Г. ГОРОД ПАВЛОВСК,
УЛ. БЕРЕЗОВАЯ, Д. 22, К. 2, ЛИТЕРА А, ПОМЕЩ. 5-Н
ОГРН 1177847260469 ИНН 7842139461

Директор

М.И. Шаров
(ФИО)

Утверждаю



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед)

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет,	Пищевые вещества, грамм.				Цена
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	
6 день	<i>С.В. 2022</i>						
Завтрак	Каша рисовая вязкая	215	6,58	10,95	38,97	280,86	24,38
	Сыр порционнo	20	5,24	5,32	0,00	68,00	15,25
	Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	74,80	5,30
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	11,32	45,51	18,00
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40	8,00
	Итого:	510	17,19	25,24	81,79	622,57	
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА		70,93				
Обед	Томаты свежие (соленые) в нарезке	60	0,70	0,10	2,30	14,40	7,90
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	2,22	2,15	13,60	82,75	6,21
	Печень по-строгановски	90	11,80	10,11	3,17	166,50	17,57
	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	8,25
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40	15,00
	Фрукты свежие (сезон)	100	0,53	0,53	13,06	58,66	10,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,20	3,00
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,00	3,00
	Итого за день:	540	19,17	25,60	91,81	674,57	
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА:		70,93				

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

С.В. 2022
(подпись)



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «АРКАДА»
190620, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ВН.ТЕР. Г. ГОРОД ПАВЛОВСК,
УЛ. БЕРЕЗОВАЯ, Д. 22, К. 2, ЛИТЕРА А, ПОМЕЩ. 5-Н
ОГРН 1177847260469 ИНН 7842139461

Директор СОШ № 37

(ФИО)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник):

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
6 день	<i>8.09.2025</i>					
Обед	Томаты свежие (соленые) в нарезке	60	0,70	0,10	2,30	14,40
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	2,22	2,15	13,60	82,75
	Печень по-строгановски	90	11,80	10,11	3,17	166,50
	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Фрукты свежие (сезон)	100	0,53	0,53	13,06	58,66
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,20
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,00
	Итого:	900	24,40	17,99	89,35	634,36
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:	70,93				
Полдник	Кондитерское изделие	30	2,30	5,40	20,10	138,90
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	230	2,37	5,42	31,19	183,30
	ИТОГО ЦЕНА2 ЗАВТРАКА:					
	Итого за день:	1130	26,77	23,41	120,54	817,66
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :					

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

(подпись)