



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «АРКАДА»
196620, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ВН.ТЕР. Г. ГОРОД ПАВЛОВСК,
УЛ. БЕРЕЗОВАЯ, Д. 22, К. 2, ЛИТЕРА А, ПОМЕЩ. 5-Н
ОГРН 1177847260469 ИНН 7842139461

Утверждаю
Директор СОШ № 37

Алехина Елена
(ФИО)

(подпись)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, граммы:			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
4 день	<i>18.09.2018</i>					
завтрак	Каша молочная Дружба	215	4,24	9,20	46,96	287,94
	Сыр порционно	20	5,24	5,32	0,00	68,00
	Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	74,80
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	510	14,79	23,49	89,55	628,54
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА					
2 Завтрак	Пирожок с повидлом	75	4,12	3,11	46,67	231,15
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	275	4,19	3,13	57,76	275,55
	Итого цена 2 завтрака					
	Итого за день:	785	18,98	26,62	147,31	904,09
	ИТОГО ЦЕНА :					

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Сергей
(подпись)



Утверждаю
Директор СОШ № 37

Маркова

(ФИО)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед)

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.				Цена
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	
4 день	<i>18.09.2018</i>						
завтрак	Каша молочная Дружба	215	4,24	9,20	46,96	287,94	29,38
	Сыр порционно	20	5,24	5,32	0,00	68,00	13,25
	Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	74,80	5,30
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40	8,00
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40	15,00
	Итого:	510	14,79	23,49	89,55	628,54	
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА		70,93				
обед	Винегрет овощной	60	0,81	3,70	5,06	56,88	6,50
	Суп-лапша	250	2,21	5,07	11,92	102,25	6,30
	Сердце говяжье в соусе	90	20,26	13,02	4,34	215,71	17,83
	Картофельное пюре	150	3,06	4,80	20,44	137,25	9,30
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40	15,00
	Фрукты свежие (сезон)	100	0,53	0,53	13,06	58,66	10,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,20	3,00
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,00	3,00
	Итого:	900	30,50	27,70	85,59	714,35	
	Итого за день:	1410	45,29	51,19	175,14	1342,89	
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА:		70,93				

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Г
(подпись)

Утверждено
Директор СОШ № 37

Маргарева
(ФИО)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества граммы			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
4 день	<i>18.09.2028</i>					
Обед	Винегрет овощной	60	0,81	3,70	5,06	56,88
	Суп-лапша	250	2,21	5,07	11,92	102,25
	Сердце говяжье в соусе	90	20,26	13,02	4,34	215,71
	Картофельное пюре	150	3,06	4,80	20,44	137,25
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Фрукты свежие (сезон)	100	0,53	0,53	13,06	58,66
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,20
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,00
	Итого:	900	30,50	27,70	85,59	714,35
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:				70,93	
Полдник	Кондитерское изделие	40	3,00	7,40	26,80	186,00
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	240	3,07	7,42	37,89	230,40
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:					
	Итого за день:	1140	33,573	35,120	123,480	944,750
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :					

Заведующий производством

Г
(подпись)